



رئیس دستگاه قضا:

در مسیر مبارزه با فساد و مفسد قاطع هستیم



کلینیک‌های زیبایی از بدن مردم چه می‌خواهند؟



هشدار مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک در سرماخوردگی و آنفلوآنزا

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس سازمان غذا و دارو با تأکید بر رعایت اصول مصرف صحیح و مسئولانه آنتی بیوتیک‌ها، از مردم خواست تا از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کنند. دکتر مهدی پیرصالحی گفت: مصرف خودسرانه و بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها، به‌ویژه در بیماری‌های ویروسی همچون سرماخوردگی و آنفلوآنزا، یکی از دلایل اصلی بروز مقاومت میکروبی است. وی گفت: این پدیده تهدیدی برای درمان عفونت‌های رایج و پیچیده است و می‌تواند توانایی بشر در مقابله با بیماری‌ها را به شدت کاهش دهد. سازمان جهانی بهداشت، مقاومت میکروبی را یکی از ۱۰ چالش اصلی بهداشت عمومی معرفی کرده است که نه تنها سلامت انسان‌ها، بلکه اقتصاد جهانی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. طولانی‌تر شدن دوره بیماری، افزایش هزینه‌های درمان و نیاز به داروهای گران‌تر از جمله پیامدهای این پدیده است. پیرصالحی ادامه داد: همچنین بدون داروهای مؤثر ضد میکروبی، موفقیت درمان‌ها در اعمال جراحی و شیمی‌درمانی سرطان‌ها با چالش روبه‌رو خواهد شد. رئیس سازمان غذا و دارو ضمن تأکید بر ضرورت مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها تنها تحت نظارت پزشک، از مردم خواست تا از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کنند و با رعایت اصول مصرف صحیح، مسئولانه در برابر پدیده مقاومت میکروبی عمل کنند.

خبر

آیا ارزش غذایی سبزیجات با منجمد کردن کاهش می‌یابد؟

سپهرغرب، گروه سلامت: متخصصان تغذیه می‌گویند سبزیجات تازه اگر در دسترس باشند، مطمئناً بهترین گزینه برای مصرف روزمره هستند.



رژیم غذایی

باربارا اینترمیل، تخصص تغذیه در این باره می‌گوید همچنین اگر سبزیجات در اوج رسیدگی خود را با پختن بیش از حد یا ماندن طولانی مدت در یخچال از دست ندهند نیز برای مصرف توصیه می‌شوند. در عین حال انواع منجمد و کنسرو شده سبزیجات در اوج رسیدگی بودن، چیده می‌شوند و به طور کلی بلافاصله فرآوری می‌شوند که این شیوه به حفظ مواد مغذی آنها کمک می‌کند. به علاوه، دست‌نخورده‌های رژیم غذایی ۲۰٪-۲۵٪ برای آمریکایی‌ها مردم را تشویق می‌کند از سبزیجات مختلف از جمله (تازه، منجمد و کنسرو شده) استفاده کنند. در حالی که سبزیجات منجمد و کنسرو شده هر دو جای خود را دارند، ممکن است در مواقع اضطراری زمانی که غذای یخچالی و تازه در دسترس نیست، نجات‌بخش باشند.



سپهرغرب، گروه سلامت: «این روزها بسیاری از افراد غیرمتخصص مانند آرایشگرها و تکنسین‌ها به تزریق ژل و بوتاکس در خانه‌ها، آرایشگاه‌ها و مراکز غیرمجاز مشغول هستند. انجام این کار توسط افراد غیرمتخصص می‌تواند باعث عفونت، انسداد عروق، نکروز پوست و حتی کوری چشم شود.»



بوتاکس

غیرمتخصص مانند آرایشگرها، تکنسین‌ها و افرادی بدون مدرک علمی، این کار را در خانه‌ها، آرایشگاه‌ها، به ویژه آرایشگاه‌های زنانه و مراکز غیرمجاز انجام می‌دهند. این افراد معمولاً از مواد بی‌کیفیت و بدون تایید وزارت بهداشت یا سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) استفاده می‌کنند که خطرات زیادی مانند عفونت، انسداد عروق، نکروز پوست، و حتی کوری چشم را به همراه دارد.

چرا محل تزریق و نوع ماده اهمیت زیادی دارد؟

محل تزریق یکی از عوامل کلیدی در ایمنی و موفقیت این روش‌ها است. برای مثال، اگر ژل یا بوتاکس به اشتباه در نزدیکی شریان‌های حیاتی تزریق شود، ممکن است باعث انسداد عروق و مرگ بافت‌های پوستی شود. این اتفاق می‌تواند منجر به نکروز یا سیاه شدن پوست شود. در اطراف چشم‌ها، این خطرات حتی شدیدتر است و ممکن است به کوری منجر شود.

مواد مورد استفاده نیز بسیار اهمیت دارد. برای مثال، یکی از مشکلاتی که در زمینه تزریق ژل به لب مشاهده می‌شود، بروز عوارض دیر هنگام است. در بسیاری از موارد، ژل‌هایی به لب تزریق می‌شوند که استانداردهای لازم را ندارند یا توسط افراد غیرمتخصص انجام می‌گیرد. این عوارض ممکن است تا سال‌ها پس از تزریق خود را به شکل عفونت، غیر قرینگی و سفتی زیر پوست نشان دهند و مشکلات جدی برای فرد ایجاد کند.

می‌بینیم که بعضی از افراد برای بالا رفتن ابروها و بیشتر شدن فاصله میان چشم و ابرو به بوتاکس رو می‌آورند. به طور کلی، بوتاکس در چه مواردی کاربرد دارد و آیا شما چنین مواردی را برای تزریق تایید می‌کنید؟

بوتاکس معمولاً برای کاهش چین‌وچروک‌های صورت، به ویژه در ناحیه پیشانی و اطراف چشم‌ها، استفاده می‌شود. بهترین سن برای تزریق بوتاکس معمولاً بین ۳۰ تا ۵۰ سال است. البته، در موارد خاص، ممکن است بعضی از افراد زیر ۳۰ سال به دلیل چین‌های عمیق ناشی از انقباض مداوم عضلات، کاندیدای مناسبی برای بوتاکس باشند. اما باید توجه داشت که بوتاکس تنها می‌تواند ابروها را یک تا دو میلی‌متر بالا ببرد و تزریق بوتاکس برای تغییر فرم ابروها انتظار نادرست است. اگر فردی در ناحیه اخم یا پیشانی چین‌وچروکی ندارد، نیازی

هر آنچه که باید در مورد تزریق ژل و بوتاکس بدانید



محل تزریق یکی از عوامل کلیدی در ایمنی و موفقیت این روش‌ها است. برای مثال، اگر ژل یا بوتاکس به اشتباه در نزدیکی شریان‌های حیاتی تزریق شود، ممکن است باعث انسداد عروق و مرگ بافت‌های پوستی شود. این اتفاق می‌تواند منجر به نکروز یا سیاه شدن پوست شود. در اطراف چشم‌ها، این خطرات حتی شدیدتر است و ممکن است به کوری منجر شود.

مواد مورد استفاده نیز بسیار اهمیت دارد. برای مثال، یکی از مشکلاتی که در زمینه تزریق ژل به لب مشاهده می‌شود، بروز عوارض دیر هنگام است.

طبق قوانین وزارت بهداشت، این نوع تزریق‌ها فقط در تخصص متخصصین پوست و جراحان پلاستیک است و در برنامه درسی (کوریکولوم) دیگر رشته‌ها جایی ندارد. اما افراد غیر متخصص به دلیل جذابیت مالی این کار، بدون دانش کافی وارد این حوزه می‌شوند.

عوارض شایع تزریق غیرتخصصی چیست؟

عوارض تزریق غیرتخصصی می‌تواند شامل عفونت، واکنش آلرژیک، غیرقرینگی صورت، سفتی زیر پوست، و حتی نکروز یا مرگ بافت باشد. همچنین، در مورد تزریق ژل‌های بی‌کیفیت ایجاد می‌شوند. این مشکل‌ها مزمن و ماندگار مانند تغییر شکل لب‌ها، عفونت‌های مکرر و عدم تقارن صورت هستند. این عوارض برای انجام این کار اعتماد خود را نشان می‌دهند و درمان آن‌ها بسیار دشوار است.

در نهایت توصیه شما به افرادی که مایل به تزریق ژل و بوتاکس هستند، چیست؟

مردم باید آگاه باشند که تزریق ژل و

به تزریق نیست و این کار باید بر اساس معاینه و تشخیص متخصص انجام شود.

فکر می‌کنید دلیل اینکه بسیاری از افراد برای تزریق به مراکز غیر تخصصی مراجعه می‌کنند چیست؟

بسیاری از مردم فکر می‌کنند چون آرایشگران و افراد غیرمتخصص قیمت پایین‌تری ارائه می‌دهند و مشتریان زیادی دارند، کار آن‌ها مشکلی ندارد. اما این تصور اشتباه است. انجام تزریق توسط افراد غیرمتخصص ممکن است هزینه اولیه را کاهش دهد، اما عوارض ناشی از آن هزینه‌های درمانی بیشتری را در آینده به همراه خواهد داشت.

ما در موارد متعددی مشاهده کرده‌ایم که بیماران پس از تزریق در آرایشگاه‌ها یا مراکز غیرمجاز با عوارض جدی مانند افتادگی پلک، افتادگی ابرو، عفونت‌های پوستی یا حتی مشکلات بینایی به ما مراجعه کرده‌اند. این عوارض می‌تواند ماندگار و بسیار خطرناک باشند.

آیا متخصصین غیرمرتبط هم این کار را انجام می‌دهند؟

بله، متأسفانه برخی از تکنسین‌ها، پرستاران و حتی پزشکان غیرمرتبط مانند دندانپزشکان نیز وارد این حوزه شده‌اند.

شماره‌گیری تلفن را فراموش کرده و بدون اینکه شماره‌های بگیرد، گوشی را برمی‌دارد و با خواهرش حرف می‌زند. بیکو شروع می‌کند به نمازخواندن بدون وضو و به هر طرفی



که به طور معمول بیماری آلزایمر به خودی خود فرد را از بین نمی‌برد اما عواملی اعم از خفگی هنگام غذا خوردن، به دلیل عفونت ممکن است فرد از بین برود. مشکلات برای فردی که از بیمار پرستاری می‌کند صالحی ادامه داد: در بیماری آلزایمر بویژه در اثر پیشرفت بیماری و مرحله دوم به بعد فرد مبتلا به جای مراقبت ۲۴ ساعته به ۳۶ ساعت مراقبت نیاز دارد.



«نگهداری از او خیلی سخت است. گاهی می‌ترسم اتفاقی برایش بیفتد و من نتوانم وظیفه‌ام را انجام بدهم. به محض اینکه حواسم پرت شود از خانه خارج می‌شود و استرس به وجودم رخنه می‌کند.» شیرین ادامه می‌دهد: «بعضی کارهایش را پس و پیش انجام می‌دهد. مثلاً آب را توی قوری میریزد و چای را توی سماور. یا

آلزایمر یک سال تشخیص زودهنگام پنج سال کاهش اختلالات بیماری

بخورد ولی به یاد نیاورد. وی افزود: همچنین امکان گم شدن در این مرحله بسیار زیاد است، در نتیجه توانمندی فرد که در حالت عادی داشته است، کاهش پیدا می‌کند. در مرحله سوم بیماری پیشرفت کرده و فرد بیمار وابسته به تخت می‌شود. ممکن است کنترل گوارش و دستگاه ادراری خود را از دست بدهد و دچار زخم بستر شود و یا در اثر عدم همکاری عضلات حلق و مری هنگام غذا خوردن در گلوئی بیمار گیر کرده و فرد دچار خفگی شود. صالحی اذعان کرد: که به طور معمول بیماری آلزایمر به خودی خود فرد را از بین نمی‌برد اما عواملی اعم از خفگی هنگام غذا خوردن، به دلیل عفونت ممکن است فرد از بین برود. مشکلات برای افرادی که از بیمار پرستاری می‌کند صالحی ادامه داد: در بیماری آلزایمر بویژه در اثر پیشرفت بیماری و مرحله دوم به بعد فرد مبتلا به جای مراقبت ۲۴ ساعته به ۳۶ ساعت مراقبت نیاز دارد. رئیس انجمن آلزایمر گفت: فردی که از بیمار مراقبت می‌کند ممکن است خود با مشکلات مختلف اعم از افسردگی، مشکلات جسمی و مشکلات روحی دچار شود؛ حتی ممکن است به موجب این بیماری طلاق و ترک تحصیل در خانواده اتفاق بیافتد.

۱۰ علامت هشدار برای تشخیص بیماری

وی در پایان تأکید کرد: در صورتی که سه مورد از این موارد در سالمند یا افراد میانسال به بالا ایجاد شده باشد حتماً باید به پزشک متخصص یا انجمن‌های آلزایمر در کشور و یا انجمن آلزایمر در تهران مراجعه و فرد مبتلا تحت نظر قرار گیرد.

فهمیدن چیزی که در ذهنش می‌گذرد، سخت است.»

عوامل ایجاد دمانس

معصومه صالحی رئیس انجمن آلزایمر ایران در این خصوص به مهر گفت: اصولاً انواع دمانس به معنی اختلال شناخت و مشکل در حافظه می‌باشد که بر دو نوع می‌باشد: قابل برگشت و غیر قابل برگشت. دمانس قابل برگشت ممکن است بر اثر بیماری‌های زمینه‌ای مثل افسردگی، کم کاری تیروئید، مصرف داروهای خاص و... ایجاد شود که در صورت تشخیص و درمان زودهنگام مشکل شناخت و حافظه بهبود پیدا می‌کند. صالحی مطرح کرد: یک مرحله‌ای وجود دارد که پیش دمانس یا ام‌سی‌آی گفته می‌شود که ممکن است از ۱۰ سال قبل برای فرد ایجاد شده باشد اما عکس العمل‌های آن زیاد نیست و اگر زود شناخته شود در این مرحله می‌توان جلوی پیشرفت بیماری را کاهش داد و مشکلات بیماری را فرد پنج سال به تعویق افند.

یکسال تشخیص زودهنگام = پنج سال کاهش اختلالات بیماری

رئیس انجمن آلزایمر می‌گوید که بیماری آلزایمر دارای سه مرحله است. مرحله اول حافظه کوتاه مدت مختل می‌شود. فرد کارهای روزانه را از یاد می‌برد و تمرکز او مختل شود. اگر فرد کارهای روزانه‌اش را از یاد ببرد حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه کند. مرحله دوم بیماری کمی پیشرفت می‌کند و اختلالات شدیدتر می‌شوند به طوری که شخص ممکن است ده الی بیست بار یک جمله را تکرار کند و متوجه آن نشود، غذا

تحلیل

مشکلات گوارشی را با خوردن این میوه‌ها بهبود دهید

سپهرغرب، گروه سلامت: متخصص طب سنتی به تشریح خواص میوه‌هایی که به بهبود مشکلات گوارشی کمک می‌کنند پرداخت.



مریم مقیمی

مریم مقیمی متخصص طب سنتی در مورد کسانی که مشکلات گوارشی دارند اظهار کرد: بهترین میوه برای کسانی که مشکلات گوارشی دارند در فصول سرد سیب پاییزی و به رسیده و شیرین است. توصیه می‌شود این افراد زیاد از مرکبات با مزاج سرد استفاده نکنند.

خوردن میوه با پوست یا بدون پوست

مقیمی گفت: بسیاری از افراد میوه را از بازار خریداری می‌کنند و کمتر به میوه ارگانیک دسترسی دارند، پس توصیه می‌شود پوست میوه را موقع مصرف بکنند.

پوست میوه دارای خواصی است اما به دلیل تجمع سموم در پوست آن نخوردنش برای بدن فرد بهتر است.

متخصص طب سنتی اظهار داشت: افرادی که نمی‌توانند میوه خام مصرف کنند و مشکل گوارش دارند، می‌توانند بخارپز استفاده کنند. اگر فردی مشکل دیابت ندارد از مریای میوه نیز می‌تواند استفاده کند.

وی ادامه داد: افرادی که مشکل گوارش دارند از آب سیب و به استفاده کنند و یا آن را تبدیل به رب برای صبحانه کنند.

همچنین آب و رب سیب و به برای افراد دیابتی نیز خوب است زیرا شیرینی آن از خود میوه گرفته شده است.

مرکبات مفید برای بدن

مقیمی گفت: از تمامی مرکبات می‌توان استفاده کرد اما بهترین این میوه‌ها مخصوصاً برای کسانی که مشکل معده و گوارش دارند انار شیرین است که به صورت آب‌میوه و جویدن پی‌های داخل انار باعث بهت، شدن گوارش می‌شود.

سیب و به بخارپز، دمنوش پرتغال، لیمو شیرین نیز می‌توانند کمک کننده سیستم ایمنی افرادی که مشکل معده دارند باشد.

وی اذعان کرد: افرادی که مشکل خاصی ندارند و نرمال هستند سه چهار واحد میوه در طول روز مصرف داشته باشند اما افرادی که مشکلات نفخ و ترش معده دارند خیلی کم استفاده کنند و به صورت یک چهارم آب پرتغال یا کمی عسل یا زنجبیل که مصلح است مصرف کنند.

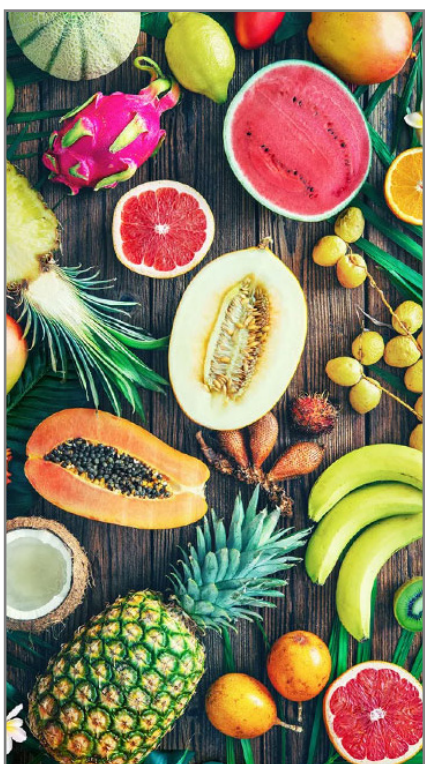
اما برای کسانی که گوارش آن‌ها حاد شده است منع کلی مصرف مرکباتی چون پرتغال، لیمو شیرین و نارنگی را دارند.

توصیه طب سنتی

متخصص طب سنتی افزود: خیلی از افراد در فصول سرد دچار مشکلات گوارشی اعم از یبوست و نفخ می‌شوند که ما توصیه می‌کنیم افراد از انجیر و آلو بخارا خیسانده شده استفاده کنند.

وی مطرح کرد: در طب سنتی اصطلاحی داریم که ماده بیماری‌زا را بدنی ایجاد می‌شود که مواد و اخلاط در آن تجمع کرده‌اند و علت اینکه کسانی که زیاد سرما می‌خورند در این فصل می‌تواند این باشد که دچار یبوست هستند. اگر افراد می‌خواهند کمتر دچار بیماری شوند از یبوست پرهیز کنند.

مقیمی در پایان خاطرنشان کرد: افراد در تمامی سنین از خوردن غذاها و آبمیوه‌های صنعتی، غذاهای دیر هضم و سنگین چون ماکارونی، کله پاچه و حلیم استفاده نکنند یا اگر می‌خواهند استفاده کنند مقدار مصرفی آن خیلی کم باشد.



سپهرغرب، گروه سلامت: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مکمل‌های ویتامین D ممکن است فشار خون را در سالمندان چاق کاهش داده و سلامت قلب آنها را بهبود بخشد. محققان گزارش می‌دهند که مصرف بیش از دوز روزانه توصیه شده، مزایای سلامتی بیشتری را به همراه نخواهد داشت. دکتر «غاده الحاج فولیهان»، محقق ارشد از مرکز پزشکی دانشگاه آمریکایی بیروت در لبنان، گفت: «مطالعه ما نشان داد که مکمل ویتامین D ممکن است فشار خون را در زیرگروه‌های خاصی از جمله افراد مسن، افراد چاق و احتمالاً افراد دارای سطح ویتامین D پایین کاهش دهد». محققان در یادداشت‌های پس زمینه گفتند، مطالعات کمبود ویتامین D را با افزایش خطر فشار خون بالا مرتبط می‌دانند. با این حال، شواهد محکمی وجود ندارد که آیا مصرف مکمل‌های ویتامین D می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند. به گفته محققان، دوز توصیه شده روزانه ویتامین D، ۶۰۰ واحد بین‌المللی یا حدود ۱۵ میکروگرم است. برای این مطالعه، محققان سلامت ۲۲۱ سالمند مبتلا به چاقی را که به مدت یک سال ۶۰۰ واحد بین‌المللی یا ۳۷۵۰ واحد بین‌المللی مکمل ویتامین D مصرف می‌کردند، بررسی کردند.

آیا رژیم‌های غذایی آنلاین قابل اعتماد هستند؟

فردی، سلامتی و مشکلات پزشکی، ترکیب بدن مثل نسبت عضله به چربی در بدن را در نظر می‌گیرد. اگر فردی در بدن با تست‌های پیشرفته‌تر مشخص شود و ممکن است تأثیر زیادی در نیازهای غذایی شما داشته باشد. به همین خاطر صرفاً وارد کردن وزن و قد برای دریافت یک رژیم غذایی کافی نیست و باید اطلاعات جامع‌تری از فرد دریافت شود.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: این اطلاعات به سایت کمک می‌کند تا رژیم‌های غذایی متناسب با نیازهای خاص هر فرد را پیشنهاد دهد. به عنوان مثال، اگر فردی دیابت، فشار خون بالا، مشکلات گوارشی، یا آلرژی‌های غذایی داشته باشد، رژیم غذایی باید طوری تنظیم شود که به این شرایط توجه کند. وی گفت: این کار به طور معمول برای اطمینان از ایمنی و مناسب بودن رژیم غذایی برای فرد است. در نتیجه، این سوالات می‌تواند به تعیین بهترین نوع رژیم و پیشنهاد غذاهای مناسب‌تر کمک کند. اگر این سایت‌ها توسط افراد متخصص و آگاه اداره شوند و اطلاعات کامل دریافت شود، می‌تواند به رژیم‌های ارائه شده اعتماد کرد، اما در غیر این صورت رژیم‌ها بی‌ارزش خواهند بود و صرفاً برای کسب درآمد تهیه می‌شوند.



وی همچنین تأکید کرد که برای رژیم لاغری نیازی به مراجعه به پزشک نیست و متخصصان تغذیه می‌توانند با دریافت اطلاعات کامل و داشتن تخصص و دانش کافی، رژیم‌های مناسبی برای افراد تنظیم کنند.

انریبخشی رژیم‌های غذایی آنلاین از طریق تماس تلفنی با ارائه اطلاعات کامل
وی در پاسخ به سوالی درباره رژیم‌های

قابل اعتمادتر هستند. وی ادامه داد: رژیم‌های غذایی باید متناسب با نیازها و شرایط بدنی هر فرد باشد، بنابراین توصیه می‌شود به منابعی مراجعه کنید که شخصی‌سازی و امکان مشاوره مستقیم با متخصص را ارائه می‌دهند. در نهایت، بهترین روش این است که قبل از پیروی از هر برنامه غذایی، صحت آن را بررسی کرده و در صورت امکان با یک متخصص تغذیه مشورت کنید.

صفوی افزود: وارد کردن وزن و قد در سایت‌ها ممکن است به شما اطلاعات اولیه‌ای در مورد کالری یا رژیم غذایی بدهد، اما این اطلاعات تنها بخشی از فرآیند طراحی یک رژیم غذایی مناسب است. به گفته وی، برای داشتن رژیم غذایی مناسب، نیاز به



بیماری خاصی دارند یا خیر پرسیده می‌شود، مطرح کرد: بله، برخی از سایت‌هایی که رژیم‌های غذایی آنلاین ارائه می‌دهند، از کاربران می‌خواهند که اطلاعاتی درباره وضعیت سلامت خود مانند بیماری‌های خاص، حساسیت‌ها، یا مشکلات پزشکی موجود ارائه دهند.

اطلاعات بیشتری مانند سطح فعالیت بدنی، اهداف

۳ فاکتور خطر سکتة مغزی را بشناسید

۸۶۰۰ نفر با سکتة مغزی خفیف تا متوسط. محققان دریافته‌اند که پس از تنظیم سایر عوامل خطر، افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی (ضربان قلب نامنظم) ۴۷٪ برابر بیشتر در معرض مغزی شدید و ۳۶٪ برابر بیشتر در معرض مغزی خفیف تا متوسط بودند، در مقایسه با افراد بدون این بیماری. بیماران مبتلا به فشار خون بالا ۳۲٪ برابر بیشتر در معرض سکتة مغزی شدید و ۲۹٪ برابر بیشتر در معرض سکتة مغزی خفیف تا متوسط بودند، در مقایسه با افراد بدون این بیماری.

کلینیک‌های زیبایی از بدن مردم چه می‌خواهند؟

و این شاهدان زنده بسیاری دارد. نمونه بارز آن می‌توان به خانمی اشاره کرد که پنج سال مداوم در حال بررسی کلینیک‌های زیبایی بود و نمی‌توانست تصمیم بگیرد پیش کدام پزشک عمل زیبایی انجام دهد. این خانم اگر موفق به عمل زیبایی نیز شود، قطعاً بعد از جراحی از چهره خود راضی نیست و حتی باعث به‌وجود آمدن اختلالات دیگری در خود شده است. وی اشاره داشت: این وسواس فکری زمانی که توسط روانشناس درمان نشود در انتخاب‌های دیگر این افراد هم تأثیر می‌گذارد.

راهکار برای جلوگیری از افراط در عمل‌های زیبایی

میقانی اساسی‌ترین بخش را ارائه راهکار برای جلوگیری از افراط در عمل‌های زیبایی دانست و گفت: ابتدایی‌ترین راهکار برای جلوگیری از این رویه می‌تواند حقیقت‌گویی باشد. زمانی که من به عنوان پزشک که یک فرد آگاه به شمار می‌روم بر اساس علم و منطق به افراد بگویم عمل زیبایی مناسب چه کسانی است، چه کسانی نمی‌توانند عمل زیبایی انجام دهند، بعد از عمل فرد با چه علائمی روبه‌رو می‌شود. این می‌تواند ذهن طرف را رشد داده و کمتر در معرض تبلیغات قرار بگیرد. وی در ادامه گفت: مطلب دیگر حذف تعریف‌های دروغین است به عنوان مثال در

جلوگیری از سکتة مغزی شدید و ناتوان کننده تأکید می‌کند.)) به گفته محققان، سکتة‌های مغزی شدید منجر به ناتوانی افراد در راه رفتن یا مراقبت از خود بدون کمک می‌شود. این بیماران تا پایان عمر به مراقبت‌های پرستاری مستمر نیاز دارند.

برای این مطالعه، محققان نزدیک به ۲۷۰۰۰ نفر از ۳۲ کشور با میانگین سنی ۶۲ سال را دنبال کردند. از این گروه، نیمی از آنها دچار سکتة مغزی شده بودند، از جمله حدود ۴۸۰۰ نفر که سکتة مغزی شدید و

مغزی شدید را افزایش می‌دهد. «کاترینا ردین»، محقق ارشد از دانشگاه گالوی ایرلند، می‌گوید: «سکتة مغزی می‌تواند منجر به ناتوانی یا حتی مرگ شود، با این حال تعدادی از عوامل خطر وجود دارد که افراد می‌توانند با تغییر در شیوه زندگی یا مصرف دارو، آنها را اصلاح کنند.»

ردین در ادامه افزود: «نتایج ما بر اهمیت مدیریت عوامل خطر سکتة مغزی، به ویژه فشار خون بالا، فیبریلاسیون دهلیزی و سیگار کشیدن به منظور پیشگیری از سکتة مغزی، تأکید می‌کند.»

دلایلی که افراد به عمل‌های زیبایی اعتیاد پیدا می‌کنند

میقانی در رابطه با رفتار اعتیاد گونه برخی افراد گفت: دسته‌ای از افراد تصور دارند با عمل جراحی دیگر مشکلات زندگی‌شان برطرف خواهد شد. این خود دو جنبه دارد، یک جنبه روحی - روانی دارد و فرد فکر می‌کند با عمل زیبایی اعتماد به نفس خود را بالا برده است. دو اینکه فرد فکر می‌کند یک جایگزین مناسب برای شکست‌های زندگی پیدا کرده است.

این افراد در ازدواج و در مواجه شدن با همسالان نمی‌توانند موفق عمل کنند

با همسالان نمی‌توانند موفق عمل کنند با همسالان نمی‌توانند موفق عمل کنند. دوچار بیماری‌های روحی و روانی است قطعاً در ارتباط با دیگران هم دچار مشکل می‌شود

سپهرغرب، گروه سلامت: رژیم‌های غذایی آنلاین زمانی موثر هستند که توسط متخصصان تغذیه تنظیم دریافت شود، بدون این موارد، ارزش و اثربخشی این رژیم‌ها زیر سوال می‌رود.

در سال‌های اخیر، با رشد روز افزون فناوری و گسترش اینترنت، شاهد افزایش تعداد سایت‌ها و اپلیکیشن‌ها هستیم.

نرم‌افزارهایی که حالا در سلامت مردم هم نقش دارند، و مردم می‌توانند با چند کلیک ساده و ارائه اطلاعات از وزن و وضعیت جسمانی خود رژیم غذایی آنلاین دریافت کنند.

افراد با استفاده از این خدمات می‌توانند برنامه‌های تغذیه‌ای شخصی‌سازی شده دریافت کرده و بدون نیاز به مراجعه حضوری به متخصص برنامه غذایی دریافت کنند.

با این حال، باید توجه داشت که همه این برنامه‌ها قابل اعتماد نیستند و برخی از آن‌ها ممکن است به دلیل اطلاعات نادرست، مشکلاتی برای افراد ایجاد کنند.

با توجه به اینکه اخیراً شاهد ورود نرم افزارها و سایت‌های مختلف به عرصه نسخه پیچی کاهش یا افزایش وزن هستیم و مشخص نیست این نرم‌افزارها توسط چه افرادی اداره می‌شوند.

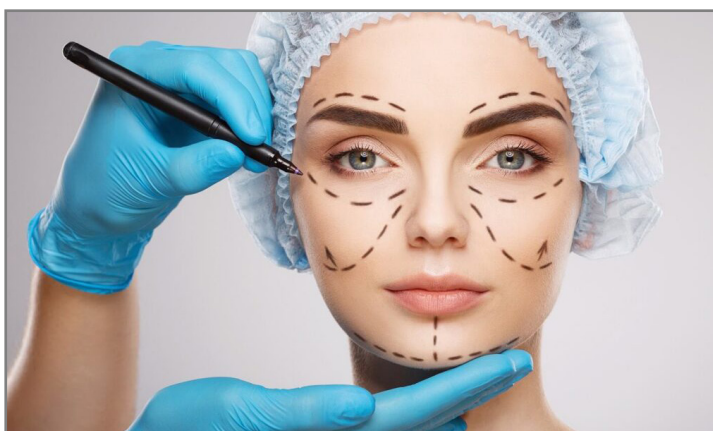
با توجه به اهمیت موضوع با مرتضی صفوی، استاد تمام تغذیه گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفتگو کردیم.

چگونه به رژیم‌های غذایی آنلاین اعتماد کنیم؟

وی در خصوص نحوه ارائه رژیم‌های غذایی آن‌لاین و میزان اعتماد به این خدمات گفت: اعتماد به سایت‌های رژیم غذایی بستگی به میزان اعتبار علمی، تخصص و منابع آنها دارد. سایت‌هایی که توسط متخصصین تغذیه معتبر یا پزشکان اداره می‌شوند و اطلاعات آنها به‌روز و علمی است،

سپهرغرب، گروه سلامت: یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که سه فاکتور خطر مهم نه تنها خطر سکتة مغزی را افزایش می‌دهند، بلکه احتمال ناتوان کننده بودن چنین سکتة ای را نیز افزایش می‌دهند.

این سه خطر بزرگ چیست؟ محققان گزارش دادند که سیگار کشیدن، فشار خون بالا و ابتلاء به فیبریلاسیون دهلیزی به طور قابل توجهی خطر ابتلاء به سکتة



از این افراد اگر بدون مشاوره و شناسایی نکردن این اختلالات جراحی شوند به دلیل ناراضیاتی از تغییر خودشان مجدد به عمل روی می‌آورند. این افراد به هیچ عنوان نباید عمل شوند؛ زیرا هیچ‌وقت از تغییرات راضی نیستند و در یک سیکل باطل گرفتار شده و وسواس فکری آن‌ها شدیدتر از قبل می‌شود. متخصص زیبایی افزود: اگر به صورت علمی و منطقی با آن‌ها صحبت شود این افراد که بعضاً دچار روان اختلال هستند این حرف‌های علمی را قبول نمی‌کنند. وی اذعان داشت: در این مسئله به شخص ایرادی نیست، زیرا که شخص تبلیغات را می‌بیند و تحت تأثیر تبلیغات قرار می‌گیرد. افراد باید بدانند که هر عملی یک سنی دارد خود را دارند. دسته دوم، افرادی هستند که دچار وسواس فکری‌اند و هیچ‌وقت از چهره خود راضی نیستند. وی ادامه داد: هرکدام

سپهرغرب، گروه سلامت: متخصص زیبایی گفت: کسانی که تخصص نیستند و عمل‌های زیبایی انجام می‌دهند، فقط به فکر پول هستند و به فکر سلامت مردم نیستند، بلکه برای خود تجارت درست کرده‌اند.

علی میقانی در رابطه با افراط افراد در عمل‌های زیبایی گفت: مسئله‌ای که در این باره وجود دارد این است که همیشه دودسته مراجعه کننده به کلینیک‌های زیبایی وجود دارد یک دسته، افرادی هستند که دچار اختلال خود بیمار انگاری هستند. این افراد همیشه احساس ناراضیاتی از ظاهر خود را دارند. دسته دوم، افرادی هستند که دچار وسواس فکری‌اند و هیچ‌وقت از چهره خود راضی نیستند. وی ادامه داد: هرکدام



برنامه غذایی

سوال می‌رود.

در سال‌های اخیر، با رشد روز افزون فناوری و گسترش اینترنت، شاهد افزایش تعداد سایت‌ها و اپلیکیشن‌ها هستیم.

نرم‌افزارهایی که حالا در سلامت مردم هم نقش دارند، و مردم می‌توانند با چند کلیک ساده و ارائه اطلاعات از وزن و وضعیت جسمانی خود رژیم غذایی آنلاین دریافت کنند.

افراد با استفاده از این خدمات می‌توانند برنامه‌های تغذیه‌ای شخصی‌سازی شده دریافت کرده و بدون نیاز به مراجعه حضوری به متخصص برنامه غذایی دریافت کنند.

با این حال، باید توجه داشت که همه این برنامه‌ها قابل اعتماد نیستند و برخی از آن‌ها ممکن است به دلیل اطلاعات نادرست، مشکلاتی برای افراد ایجاد کنند.

با توجه به اینکه اخیراً شاهد ورود نرم افزارها و سایت‌های مختلف به عرصه نسخه پیچی کاهش یا افزایش وزن هستیم و مشخص نیست این نرم‌افزارها توسط چه افرادی اداره می‌شوند.

با توجه به اهمیت موضوع با مرتضی صفوی، استاد تمام تغذیه گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفتگو کردیم.

چگونه به رژیم‌های غذایی آنلاین اعتماد کنیم؟

وی در خصوص نحوه ارائه رژیم‌های غذایی آن‌لاین و میزان اعتماد به این خدمات گفت: اعتماد به سایت‌های رژیم غذایی بستگی به میزان اعتبار علمی، تخصص و منابع آنها دارد. سایت‌هایی که توسط متخصصین تغذیه معتبر یا پزشکان اداره می‌شوند و اطلاعات آنها به‌روز و علمی است،



سکتة مغزی

چنین سکتة ای را نیز افزایش می‌دهند.

این سه خطر بزرگ چیست؟ محققان گزارش دادند که سیگار کشیدن، فشار خون بالا و ابتلاء به فیبریلاسیون دهلیزی به طور قابل توجهی خطر ابتلاء به سکتة



علی میقانی



مراستنی کنید

سه شنبه ۲۹ آبان ماه ۱۴۰۳

سال سیزدهم - شماره ۲۹۹۸

حدیث

بسم الله الرحمن الرحیم
مین اراد الله به خیرا رزقه الله خلیلاً صالحا:

هر کس که خداوند برای او خیر بخوهد، دوستی شایسته نصیب وی خواهد نمود.

نوح الصالحه، ص ۷۶، ج ۳۶۴

www.sephrpress.ir

@sephrgharb

Email: sephrgharb.news@gmail.com

sephrgharb

در مسیر مبارزه با فساد و مفسد قاطع هستیم

قضائیه این آمادگی را داریم که در حین تدوین لویایح قضائی، نظرات تخصصی شما فعالان بخش خصوصی را جذب کنیم.

شما نیز اهتمام داشته باشید که در امورتان، از مشاوران حقوقی و قضائی بهره بگیرید و به قوانین حوزه کاریتان مسلط شوید.

رئیس قوه قضائیه بیان داشت: چنانچه شما فعالان بخش خصوصی در صنفها و تشکیلاتتان، مبادرت به تأسیس سازوکارهای داور و حل اختلاف کنید، ما از این سازوکارها حمایت میکنیم تا در یک طرف زمانی معین، قبل از ارجاع پرونده به مرجع قضائی، امور و دعوی مابین همصنفانان را به مصالحه بکشانید.

رئیس عدلیه خطاب به فعالان بخش خصوصی گفت: به کسی باج ندهید، بلکه علت باج دادن را رفع کنید؛ به کسی رشوه ندهید، بلکه سعی کنید زمینه رشوه دادن را رفع کنید؛

همچنین گفت: به کسی رشوه ندهید، بلکه سعی کنید زمینه رشوه دادن را رفع کنید؛

رئیس قوه قضائیه گفت: در خصوص کارتهای بازرگانی نیز که در سخنان یکی از فعالان بخش خصوصی نمود داشت باید بگویم که اکنون مقولهی کارتهای بازرگانی مسائلی را ایجاد کرده است. افرادی کارت بازرگانی دریافت کرده و آن را در اختیار دیگران گذاشتهاند و اکنون محکوم به پرداخت بدهی شدهاند. حال آنکه چیزی در چنته ندارند. البته چنانچه نهادی در بخش خصوصی پشتوانه موضوع کارتهای بازرگانی شود، ما از آن حمایت میکنیم.

حتماً در هر صنف و تشکیلاتی، افراد زیادی خواهی هستند که مرتکب جرم میشوند؛ قطعاً باید با این دسته از افراد مبارزه کرد و اغماض در برابر آنها، ظلم به همه مردم و همه اعضای آن صنف و تشکیلات موردنظر است. البته ما بر مبارزهی علمی، فنی و تخصصی با فساد تأکید داریم.

نیاید مبارزه با فساد به گونهی باشد که در مردم، تلقی فاسد بودن همه اعضا یک فشر، ایجاد شود. نباید مقابله با فساد به گونهی باشد که مقدار مشخصی را به بیت‌المال بازگردانیم اما به سبب اتخاذ یک روش نامناسب، مبالغ بیشتری را هدر دهیم. متأسفانه در برخی از مقاطع روش‌هایی را در باب مبارزه با فساد اتخاذ کردیم که بدین واسطه هزینه‌های بالایی، تحمیل شد.

رئیس عدلیه بیان داشت: گاهی یکی از همصنفان شما در بخش خصوصی در مظان اتهامی قرار می‌گیرد و از تأمین قرار صادره، عاجز است و شما می‌دانید که بازداشت او سبب مخدوش شدن حیثیت و اوضاع مالی‌اش می‌شود؛ در اینجا شما باید ورود کنید و در قالب نهادهی که دایره اعم از اتاق یا اتحادیه مرتبط با صنفتان، به مرجع قضائی تضمین دهید که همصنفتان بپون یا تعهداتش را ایفا می‌کند؛ و بدین ترتیب از زندان رفتن او جلوگیری کنید.

رئیس قوه قضائیه از این ایده و سازوکار حمایت می‌کند و در صورت نیاز مقدمات قانونی شدن آن را فراهم می‌آورد.

قاضی القضاات تصریح کرد: شما فعالان بخش خصوصی در اتاق بازرگانی، سازوکارهای مدونی را فراهم آورید و بر مبنای آن سازوکارها به قوای سه‌گانه مشورت دهید؛ ما از مشورت‌های تخصصی شما استقبال میکنیم. ما در قوه



مراجعه به محل کار یا زندگی او، به‌گونه‌ای نباشد که اعتبارش را مخدوش سازد. همچنین پس از بازداشت یک‌واکه در مظان اتهام است، باید اتهام، در قالب سکه و طلا است و ما بخواهیم بر حسب قیمت روز سکه و طلا، برای او قرار صادر کنیم، حتماً نخواهد توانست این قرار صادره را تودیع کند و نتیجتاً بازداشت خواهد شد.

رئیس قوه قضائیه گفت: بر فرض و پس از تمهید همه امور، نهایتاً قرار منجر به بازداشت نیز برای یک تولیدکننده صادر شد؛ در اینجا باید تدابیری اتخاذ شود که جلب فعال اقتصادی و

نسبت به آن اهتمام داشت. اما تأکید داریم که با همین ظرفیت‌های قانونی موجود می‌توانیم در رسیدگی به پرونده فعالان اقتصادی، به شریای که آنان را به وادی ارتکاب جرم کشانده، توجه کنیم. محسنی‌اژه‌ای اظهار کرد: وقتی یک تولیدکننده، در مظان اتهامی قرار می‌گیرد، باید محدودیت‌های اعمال‌شده در قبال او متناسب با اتهام او و شخصیت و اعتبارش باشد. این موضوعی است که قانون نیز بر آن صحنه گذاشته است. برای نمونه، وقتی یک فعال تولیدکننده به میزان یک میلیون دلار با عدم ایفای تعهد

نسبت به آن اهتمام داشت. اما تأکید داریم که با همین ظرفیت‌های قانونی موجود می‌توانیم در رسیدگی به پرونده فعالان اقتصادی، به شریای که آنان را به وادی ارتکاب جرم کشانده، توجه کنیم. محسنی‌اژه‌ای اظهار کرد: وقتی یک تولیدکننده، در مظان اتهامی قرار می‌گیرد، باید محدودیت‌های اعمال‌شده در قبال او متناسب با اتهام او و شخصیت و اعتبارش باشد. این موضوعی است که قانون نیز بر آن صحنه گذاشته است. برای نمونه، وقتی یک فعال تولیدکننده به میزان یک میلیون دلار با عدم ایفای تعهد

شکست نمایش تبلیغاتی باکو؛ رژیم صهیونیستی بازنده بزرگ کاپ ۲۹

اما مردم خشمگین باکو وارد مرکز شده و این تندیس را پیش از رونمایی درهم شکستند.

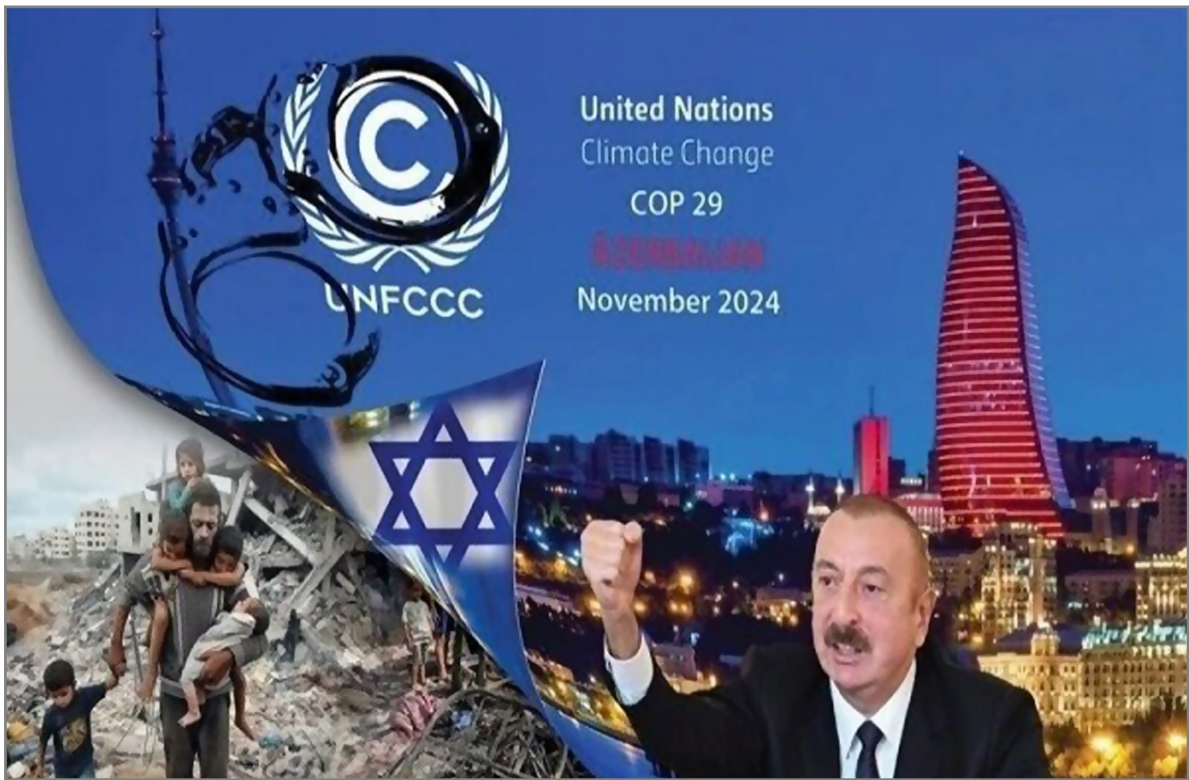
سایه نسل کشی در غزه بر نشست تغییرات اقلیمی کاپ ۲۹

ناراحتی فزاینده مردم جمهوری آذربایجان نسبت به سال‌ها حضور صهیونیست‌ها در باکو و در عین حال گشتار مسلمانان به دست رژیم اشغالگر قدس سبب شد تا هرتزوک از حضور در سرزمین شیعان آذری خودداری نماید. اعتراضات مردمی وقتی به اوج خود رسید که مشخص شد دولت جمهوری آذربایجان نمایشگاهی به یاد کشته‌شدگان و اسرای اسرائیلی در جنگ اخیر تدارک دیده و قرار است هرتزوک پس از سفر به باکو در هفته دوم این نمایشگاه را افتتاح کند. پس از آن بود که خبرهایی از شکل‌گیری گروهی ناشناس تحت عنوان «جوانان آذربایجان» که مخالف حکومت و سرسپردگی کامل آن به اسرائیل هستند، به گوش می‌رسد. این گروه تهدید کرده‌اند جان هیچ اسرائیلی در جمهوری آذربایجان در امان نیست و در روزهای آینده هر اتفاقی ممکن است رخ دهد.

نکته قابل ذکر آن است که پیش از این باکو سعی داشت با دستگیری شعیبان و فعالان ایران دوست، در خدمت سیاست‌های تل‌آویو در قفقاز جنوبی قرار بگیرد اما تحولات روزهای اخیر نشان می‌دهد که دشمنی با صهیونیست‌ها و همراهی با ایده‌های رهایی بخش انقلاب اسلامی ریشه در قلب جامعه جمهوری آذربایجان دارد. در سال‌های اخیر دولت-ملت‌های جدیدالتاسیس مانند جمهوری آذربایجان و امارات عربی متحده سعی دارند با کسب میزبانی رویدادهای بزرگ بین‌المللی، ضمن کسب مشروعیت بین‌المللی، توانمند خود از مقبولیت را در فضای سیاسی داخل دی‌بزرگاری رویدادهایی همچون نمایشگاه اسپو یا برگزاری کنفرانس‌های تغییرات اقلیمی فرصت مناسبی برای تقویت برند ملی در سطح نظام بین‌الملل است.

نکته جالب توجه آن است که رژیم صهیونیستی نیز در تمام رویدادهای برگزار شده در این کشورها سعی دارد تا هم سطح با جمهوری آذربایجان یا امارات، از فرصت به وجود آمده برای کسب مشروعیت و برقراری ارتباط با کشورهای مختلف جهان استفاده نماید. اگر ناکامی هرتزوک برای حضور در نشست اگر ناشی از خشم عمومی یا ممانعت ترکیه از عبور هواپیما رئیس‌جمهور اسرائیل از آسمان این کشور مدیترانه‌ای باشد، تنها یک معنا دارد و آن هم افزایش خشم عمومی مسلمانان نسبت به تداوم نسل‌کشی در غزه و لبنان است.

بسیاری از کارشناسان معتقدند جنایات سازمان یافته باند تیهکار صهیونیستی سبب انزوای بیش از پیش این رژیم در سطح جامعه جهانی و در میان افکار عمومی مردم جهان شده است.



گسترده‌ای به نفع رژیم صهیونیستی راه اندازی کند اما در این مسیر توفیقی به دست نیاورد.

حاشیه‌های حضور و عدم حضور هرتزوک در نشست کاپ ۲۹ به این نقطه ختم نشد. تشدید اعتراض‌ها در فضای مجازی به سفیدشویی جنایات اسرائیل در یک گردهمایی بین‌المللی به بهانه محیط زیست، به راه افتادن کارزار جهانی برای تحریم حضور رژیم صهیونیستی در باکو منجر شد. همچنین اخباری مبنی بر خنثی‌سازی یک بمب در فرودگاه باکو، تجمع‌های اعتراضی در سراسر جهان، آغاز بازداشت‌ها در حاشیه این نشست از جمله بازداشت سیاوش حسین‌اف روحانی شیعه و کامران ممدلی فعال زیست محیطی و غیره در نهایت کار را به جایی رساند که یکی از رسانه‌های معتبر در زمینه اخبار جمهوری آذربایجان نوشت: به هیأت اسرائیلی گفته شده است کاملاً به شکلی مخفیانه و بدون جلب توجه در نشست‌ها حاضر شوند و از عبور و مرور در خیابان و اماکن عمومی خودداری کنند.

قبل از اعلام موجودیت کارزار جهانی تحریم حضور رژیم در کاپ ۲۹ کمیتهی غیردولتی با عنوان «لته به اجلاس صهیونی باکو» در سایت کارزار شکل گرفت و با چند ده هزار امضا در رسانه‌های مختلف انعکاس یافت. در جریان این کمیته تحریمی، قریب به ۳۰ انجمن مردم نهاد نیز با صدور بیانه‌ای خواستار صهیونیستی رژیم صهیونیستی و تحریم آن در نشست جهانی کاپ ۲۹ شدند. همچنین هرتزوک قرار بود بلافاصله پس از حضور در باکو به مناسبت سالروز تولد پدر رئیس‌جمهور آذربایجان، در مرکز فرهنگی حیدر علی‌اف از تندیس «زن برهنه» ساخته لورنزو کوئین مجسمه‌ساز ایتالیایی رونمایی کند

رژیم صهیونیستی بزرگ‌ترین دشمن محیط زیست و بشریت

ارتش رژیم صهیونیستی از ابزار «تشنگی» به عنوان سلاحی علیه فلسطینیان در این جنگ نابرابر استفاده می‌کند. آکسفام این اقدام را به عنوان «جنایت جنگی» طبقه بندی کرده است. ارتش اسرائیل همچنان مانع از ورود سوخت مورد نیاز برای راه اندازی نیروگاه‌های آبی باقی مانده در نوار غزه می‌شود. سهم سرانه آب در نوار غزه در طول جنگ ۹۴ درصد کاهش یافته است. تخریب زیرساخت‌های آب و برق و محدودیت‌های اعمال شده برای ورود قطعات یدکی و سوخت منجر به کاهش ۸۴ درصدی تولید آب شده است. ۸۸ درصد از چاه‌های آب و ۱۰۰ درصد از کارخانه‌های تصفیه آب آسیب دیده می‌یابند. تخریب جدی قرار گرفته است! در چنین شرایطی سوال اساسی آن است که چرا نام سران رژیم صهیونیستی در میان مدعیان این نشست دیده می‌شود و باکو به عنوان میزبان مسلمان این رویداد خواستار تحریم بزرگ‌ترین دشمن طبیعت بر روی کره زمین نشود؟

ناکامی هرتزوک در سفر به سرزمین آتش

در ساعات پایانی پنجمین روز کنفرانس جهانی کاپ ۲۹ باکو رسانه‌های عبری از لغو سفر ارتش هرتزوک رئیس رژیم صهیونیستی به جمهوری آذربایجان برای شرکت در این نشست خبر دادند. ظاهراً دلایل امنیتی غیبت این چهره صهیونیست اعلام شده است. پیش از این رسانه‌های اعلام کرده بودند که هرتزوک قرار است در صدر هیاتی ۱۰۰ نفره راهی باکو شود تا بتواند در میانه جنگ غزه و لبنان، نمایش تبلیغاتی

زعم باکو، بازتاب این نشست در مراکز معتبری همچون «چتم هوس» یا «شورای آتلانتیک» سبب افزایش اعتبار باکو در غرب و کشورهای همسوی با برنامه‌های اقلیمی کشورهای اروپایی شده است. علاوه بر این علی‌اف با کسب میزبانی این نشست بین‌المللی، این پیام را به ایروان ارسال می‌کند که در شرایط کنونی بروکسل به دلیل نیاز به انرژی تبدیل به متحد راهبردی باکو شده و ایروان نمی‌تواند بر روی کمک همکیشان مسیحی خود برای مقابله با برخی زیاده‌خواهی‌های ارضی در منطقه قفقاز جنوبی حساب ویژه‌ای باز کند!

رژیم صهیونیستی؛ بزرگ‌ترین دشمن محیط زیست

در تبلیغات جاری رژیم صهیونیستی، دستگاه پروپاگاندا اسرائیل سعی دارد تا این رژیم را بازیگری فعال در حوزه حفظ محیط زیست و مدیریت آب در سراسر جهان نشان دهد. اما فرای این تبلیغات برزق و برق تل‌آویو در برخورد با فلسطینی‌ها نه تنها گامی در جهت حفظ محیط زیست آنها برنداشته، بلکه به صورت مستقیم حیات انسانی این منطقه را نیز مورد هدف قرار داده است. آژانس امداد و کارآوران فلسطینی (آنروا) تا ژوئن ۲۰۲۴ تخمین زد که ۶۷ درصد از تأسیسات آب و فاضلاب و تأسیسات زیربنایی در نوار غزه در نتیجه جنگ ویران شده یا آسیب دیده است. جنگ غزه هر سه روز به پنج مقرر زیرساختی آب و فاضلاب آسیب جدی وارد کرده است. کل آب موجود در نوار غزه حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از کل آب موجود قبل از جنگ غزه ارزیابی شده است.



بیاورد. این کنفرانس از نظر سطح و میزان شرکت‌کنندگان در جنبه تخصصی که در بررسی و اتخاذ تصمیم در تدابیر لازم در مسائل زیست محیطی دارد؛ کنفرانس نسبتاً مهمی محسوب اما جنبه سیاسی تعیین‌کننده در مسائل جغرافیای سیاسی نخواهد داشت. البته این موضوع به معنای سو استفاده کشورهای میزبان از این فرصت بین‌المللی نیست. به عنوان مثال باکو از فرصت این نشست استفاده و از فرانسه به خاطر حمایت از ارمنستان و آنچه گشتار مردم در محیط سرزمینی باکو در خارج از جمهوری آذربایجان می‌خواند، انتقاد کرد.

همچنین در این کنفرانس اهداف کلانی همچون کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای به اصطلاح تلاش جمعی برای جلوگیری از افزایش دمای هوا و مسائلی از این دست در دستور کار کشورهای حاضر در اجلاس قرار دارد. اهداف ۲۰۵۰ و ۲۰۱۰۰ تا الان مد نظر قرار گرفته است. عمدتاً در این کنفرانس از کشورها در خواست می‌شود که در راستای کاهش گازهای گلخانه‌ای و سرمایه‌گذاری در تولید انرژی پاک و کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی در پنج حوزه کلیدی مثل آب، طبیعت، غذا، کرن‌زدایی و سازگاری با تغییرات آب و هوایی مورد توجه است.

فارغ از اهداف اعلامی این نشست، جمهوری آذربایجان سعی دارد تا با استفاده از برگزاری این رویداد بین‌المللی، «برند ملی» و «قدرت نرم» خود را در میان افکار عمومی و سطح نظام بین‌المللی تقویت کند. به عنوان مثال به

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ رئیس دستگاه قضا با اشاره به امر مبارزه اصولی و قاطعانه با فساد گفت: در مسیر مبارزه با فساد و مفسد قاطع هستیم.



حجت‌الاسلام آژهای

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضائیه، امروز دوشنبه ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۳ در راستای رسیدگی ویژه به امور قضائی و حقوقی استان تهران در قالب سفرهای استانی مستمر هیئت‌عالی قضائی، در نخستین برنامه، با فعالان اقتصادی، تولیدکنندگان، کارآفرینان و متولیان شرکت‌های دانش‌بنیان استان تهران، نشست برگزار کرد.

رئیس قوه قضائیه طی سخنانی در این نشست، اظهار کرد: این قبیل نشست و برخاست‌ها باید همراه با فایده و نتیجه باشد و نباید صرفاً تشریفاتی باشد. باید توجه داشت که چنانچه فرد فرد ما خود را از عیب و نقص منزه بدانیم و مدام تقصیر را بر گردن دیگری بیندازیم مشکلات حل نمی‌شود.

رئیس دستگاه قضا گفت: اعتقاد ما این است که بدون مشارکت مردم و بخش خصوصی امکان حل مشکلات اقتصادی کشور وجود ندارد.

رئیس عدلیه بیان داشت: انتظار فعالان اقتصادی از قوه قضائیه رسیدگی‌های تخصصی به پرونده‌های اقتصادی و تسریع در رسیدگی‌ها و همچنین توجه به محدودیت‌ها و شرایطی است که تحت آن شرایط، فعالان اقتصادی احیاناً مرتکب جرم و یا عدم ایفای تعهدات‌شان می‌شوند.

قاضی القضاات تصریح کرد: اعتقاد من به عنوان رئیس قوه قضائیه آن است که باید به مجموعه شرایطی که تحت آنها، فعالان اقتصادی احیاناً مرتکب جرم و یا عدم ایفای تعهد می‌شوند توجه کرد؛ در این راستا چنانچه نیاز به اصلاح یا تأسیس قانون است حتماً باید

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ در سال‌های اخیر دولت-ملت‌های جدیدالتاسیس سعی دارند با کسب میزبانی رویدادهای بزرگ بین‌المللی، ضمن کسب مشروعیت بین‌المللی، توانمند خود از مقبولیت را در فضای سیاسی داخل خود کسب کنند.



ایران قوی

جمهوری آذربایجان و شهر باکو در حالی میزبان اجلاس جهانی «کاپ ۲۹» بوده که در خصوص مسائل و مشکلات زیست محیطی، جهان علاوه بر طبیعت، شاهد از بین بردن نوع بشر در شرق مدیترانه است. ارتش مجهز رژیم صهیونیستی که از حمایت ناتو و سایر کشورهای غربی برخوردار است، بدون رعایت کوچک‌ترین «خط قرمز» اخلاقی در حال نسل‌کشی در غزه و گشتار وسیع مسلمانان در لبنان است. در چنین شرایطی، نام اسحاق هرتزوک رئیس رژیم صهیونیستی در میان مدعیان به این اجلاس بین‌المللی دیده می‌شود! البته هر چند خبرهایی مبنی بر لغو سفر هرتزوک به دلایل امنیتی نیز منتشر شده است. در ادامه این گزارش تحلیلی سعی خواهیم کرد تا به «متن - حاشیه» نشست «کاپ ۲۹» در جمهوری آذربایجان بپردازیم.

کاپ ۲۹؛ چیست و چه اهدافی را دنبال می‌کند؟

بیست‌ونهمین کنفرانس سالانه سازمان ملل متحد درباره تغییرات اقلیمی، با عنوان «کاپ ۲۹» از ۱۱ الی ۲۲ نوامبر ۲۰۲۴ در شهر باکو پایتخت آذربایجان برگزار خواهد شد. این رویداد فرصتی بزرگ برای همکاری‌های بین‌المللی در مقابله با تغییرات اقلیمی محسوب می‌شود و تمرکز اصلی آن بر رسیدگی به شیوه‌های تأمین مالی کشورهای درحال توسعه برای مقابله مؤثر با بحران‌های اقلیمی خواهد بود. اقتصاد جمهوری آذربایجان به شدت به سوخت‌های فسیلی، یعنی منبع اصلی گازهای گلخانه‌ای که تغییرات اقلیمی را تشدید می‌کند، وابسته است و ریاست این کشور بر این نشست نیز ممکن است به نفعی در پیشبرد سیاست‌های سریع و چندجانبه برای کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی گردد. این امر توجه ویژه جامعه جهانی و سایر دولت‌ها را می‌طلبد تا با تدابیر مناسب، بتوانند از این چالش به عنوان فرصتی برای گفت‌وگو و تصمیم‌گیری‌های عملی بهره‌گیرند. جهان نیازمند پیشرفت‌های اساسی در اجلاس کاپ ۲۹ است؛ چراکه اقدامات کنونی در زمینه تغییرات اقلیمی با تعهدات کشورها و تأکیدات جامعه علمی، فاصله بسیار زیادی دارد.

باکو در مسیر تقویت «برند ملی» از طریق برگزاری رویدادهای بین‌المللی

انتخاب میزبان این کنفرانس به صورت شورای تعیین می‌شود. جمهوری آذربایجان هم از طریق رایزنی خصوصاً با کشورهای مرکزی اروپا توانست میزبانی این کنفرانس را به دست