

استقبال ایران از خبر توقف
تجاوز رژیم صهیونیستی به لبنان



وزیر کابینه اسرائیل:

هیچ یک از اهداف جنگ محقق نشدند



علائم نارسایی قلبی کدامند؟

سپهرغرب، گروه سلامت: معاون امور بین‌الملل دانشگاه علوم‌پزشکی شهیدبهشتی گفت: درهایی که در محوطه سینه احساس می‌شوند، از علائم نارسایی قلبی هستند.

نارسایی قلب به معنی جمع‌شدن مایعات در بدن به‌دلیل کم‌شدن توانایی پمپاژ خون توسط قلب است. علائم نارسایی قلبی در طول هفته‌ها و ماه‌ها متعاقب ضعیف‌تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون بر اساس نیازهای بدن ایجاد می‌شوند.
بایک شریف‌کاشانی با بیان این که قلب و معده کنار یک‌دیگر قرار دارند و همین امر باعث می‌شود در بسیاری از مواقع درد این ۲ ناحیه یا یک‌دیگر اشتباه گرفته شود، گفت: در برخی مواقع ممکن است در هر ۲ ناحیه مشکل وجود داشته باشد، اما درد در یک ناحیه حس شود. وی با بیان این که درد مری همچون درد قلب است؛ افزود: درهایی که در محوطه سینه احساس می‌شوند، احساس سنگینی و احساس ناراحتی در نواحی سینه و پشت سینه، تپش قلب، احساس درد در جناق، عدم تعادل و سرگیجه از علائم نارسایی قلبی هستند؛ به همین دلیل افراد باید با مشاهده این علائم به پزشک مراجعه کنند.

sepehrgharb.news@gmail.com

سپهرغرب، گروه سلامت: معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه طب ایرانی ریشه در قرن‌ها دانش و تجربه عمیق دارد، این طب را ستون سلامتی و تندرستی در منطقه عنوان و اظهار کرد: ایران متعهد به ترویج و نوسازی طب سنتی و ادغام آن با فناوری‌های پیشرفته و مدرن روز است.

دکتر محمدحسین آیتی با بیان اینکه ایران دارای میراث غنی و کهن طب سنتی است که در سطح جهانی به‌عنوان طب ایرانی شناخته می‌شود؛ گفت: طب ایرانی که ریشه در قرن‌ها دانش و تجربه عمیق دارد، از دیرباز به‌عنوان ستون سلامت و تندرستی در منطقه و فراتر از آن بوده و امروز ما این میراث را ارج می‌نهیم.

وی افزود: ایران متعهد به ترویج و نوسازی طب سنتی و ادغام آن با فناوری‌های پیشرفته و مدرن روز و وضع قوانین و مقررات قوی است و ما مشتاقیم از تجربیات ارزشمند هم‌انان عزیزمان از کشورهای مختلف بیاموزیم. زبیر نظرات و تخصص شما به ما کمک می‌کند تا آینده‌ای را شکل دهیم که در آن طب سنتی و طب مکمل می‌توانند تحت چارچوب‌ها، قوانین و مقررات رشد کنند و امنیت، کارایی و دسترسی عمومی را تضمین کنند.

معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن قدردانی از زحمات برگزارکنندگان، حامیان و عوامل اجرایی این گردهمایی بین‌المللی، هدف از برگزاری این رویداد را تقویت گفت‌وگو، به اشتراک‌گذاری دانش و ایجاد پایه و اساس قوی‌تری برای تنظیم و ادغام طب سنتی و مکمل در سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی در سراسر جهان عنوان کرد و این گردهمایی را آغازگر و تداوم بخش همکاری‌ها و دوستی‌های پایداری دانست که به سلامت و رفاه جوامع در سطح جهانی ختم می‌شود.



دکتر آیتی



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: امیدوارم که این کنفرانس برای همه ما سازنده و الهام‌بخش برای تصمیم‌ها و سیاست‌گذاری‌های نوین باشد و امیدوارم که این رویداد راه را برای تغییر معنادار، درک متقابل و پیشرفت در مأموریت مشترکمان برای پیشبرد مراقبت‌های بهداشتی از طریق سنت، علم و فناوری در هموار کند.

محوریت ایران در حوزه طب سنتی

دکتر آرمان زرگران، رییس سمپوزیوم بین‌المللی چشم انداز سیاست‌گذاری و تنظیم سیاست گذاری طب سنتی و مکمل و استادیار دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، نیز با حضور در این گردهمایی، ضمن تأکید بر محوریت ایران در حوزه طب سنتی، تجارب به دست آمده در این سمپوزیوم را در یافتن بهترین راهکارها برای ادغام طب سنتی در نظام سلامت موثر دانست.

وی افزود: موضوع سمپوزیوم بین‌المللی چشم‌انداز سیاست‌گذاری، قانون گذاری طب سنتی و مکمل بحث پیرامون بهترین

اسیدهای آمینه نخود جذب خوب و ماندگاری بالایی در بدن دارند

سپهرغرب، گروه سلامت: یک متخصص تغذیه گفت: اسیدهای آمینه موجود در پروتئین نخود جذب خوب و ماندگاری بالایی در بدن دارند ولی پروتئین حیوانی وی جذب خوب و ماندگاری پایینی دارند و چون پایه حیوانی لبتی دارند باعث ایجاد نفخ و مشکلات گوارشی می‌شوند.

ابراهیم فلاحی با بیان اینکه مکملی که در گذشته ثبت و فرمولاسیون اولیه آن تأیید شد، اکنون داوری نهایی شده

و می‌تواند وارد مرحله تجاری‌سازی شود. بیان کرد: این محصول در تقویت قدرت عضلانی و افزایش حجم عضله برای ورزشکاران و افراد مسن به منظور جلوگیری یا به تأخیر انداختن تحلیل عضلانی، می‌تواند مفید باشد. وی اضافه کرد: بیشتر مکمل‌های مورد استفاده ورزشکاران موجود در بازار تقلبی و پس از انجام آزمایشات مشخص شده که حاوی هورمون‌ها، کورتون و مواد ممنوعه هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان تصریح کرد: این محصول بر پایه گیاهی بوده و ماده اولیه آن پروتئین نخود است که به وفور یافت می‌شود.

فلاحی تصریح کرد: اسیدهای آمینه موجود در پروتئین نخود جذب خوب و ماندگاری بالایی در بدن دارند



ولی پروتئین حیوانی و وی جذب خوب و ماندگاری پایینی دارند و چون پایه حیوانی و لبتی دارند باعث ایجاد نفخ و مشکلات گوارشی می‌شوند. وی مزیت دیگر این محصول نسبت به پروتئین‌های حیوانی را مساله زیست محیطی دانست و عنوان کرد: برای تولید تخم‌مرغ ۵/۸ برابر و برای تولید گوشت و مرغ حدود شش برابر محصولات گیاهی آب مصرف می‌شود؛ همچنین مقدار تولید گازهای گلخانه‌ای در تولید محصولات پروتئینی حیوانی و لبتی بسیار بیشتر از محصولات گیاهی است.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه پایه این محصول (پروتئین نخود) به راحتی یافت و به لحاظ اقتصادی هم مقرون به صرفه است، گفت: استخراج پروتئین نخود فرآیندی تخصصی است و اکنون در حال مطالعه بر روی نحوه استخراج پروتئین از نخود لرستان هستیم که امیدواریم این طرح حداکثر تا یک سال دیگر به نتیجه برسد.

فلاحی افزود: برای تجاری‌سازی این محصول در استان با مشکلات مختلفی از جمله مالیات، بیمه و صدور مجوزها مواجه هستیم و نیازمند سرمایه که امیدواریم مسئولان مربوطه از ما حمایت کنند.

وی افزود: شعار در مورد دفاع از فناوری داده می‌شود اما در عمل هیچ سازمانی همکاری نمی‌کند.



ستون سلامتی و تندرستی طب ایرانی

نظام سلامت هر کشوری ساختارهای مخصوص خودش را دارد و طب سنتی به عنوان یک مولفه مهم باید با قانونگذاری، سیاستگذاری، تنظیم مقررات و اجرای آنها در نظام سلامت ادغام شود.

سمپوزیوم می‌تواند برای پیدا کردن بهترین راهکارها برای مقابله با چالش‌ها و ادغام طب سنتی در نظام سلامت موثر باشد. وی افزود: ایران به عنوان یک کشور پیشرو در حوزه طب سنتی که هم خودش از صاحبان طب سنتی در دنیاست و هم قانون‌های مشخص و مدونی در این حوزه دارد، می‌تواند الگو باشد چرا که در حوزه تلفیق طب سنتی در نظام سلامت، آموزش عالی، خدمات درمانی و بهداشتی و فرآورده های دارویی دستاوردهای زیادی دارد.

دکتر زرگران ادامه داد: ایران با برگزاری سمپوزیوم بین المللی چشم‌انداز سیاستگذاری، قانونگذاری طب سنتی و مکمل نقش خود را به عنوان یک کشور مهم در حوزه طب سنتی ایفا کرده است و یک فضای گفتمانی ایجاد کرده است.

وی افزود: همچنین حضور دکتر کیم، رییس واحد طب سنتی، مکمل و تلفیقی سازمان جهانی بهداشت در این رویداد، مهر تأیید بر محوریت ایران در حوزه طب سنتی است.

استادیار دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: سمپوزیوم

درد مزمن مفاصل درد عملکرد مغز اثر می‌گذارد روی عملکرد مغز اثر می‌گذارد

سپهرغرب، گروه سلامت: داشتن مفاصل دردناک فقط یک مصیبت فیزیکی نیست؛ همراه با افسردگی، می‌تواند عملکرد مغز افراد مسن را به مرور زمان کاهش دهد.

این نتیجه مطالعه‌ای است که بر روی تقریباً ۵۰۰۰ انگلیسی مسن به مدت ۱۲ سال پیگیری شده است. افرادی که هم درد مزمن مفاصل و هم افسردگی داشتند، در تست‌های شناختی، به‌ویژه آزمون‌های متمرکز بر مهارت‌های حافظه، عملکرد بدتری داشتند.

«پاتریشیا سیلیوا توفانی»، محقق برزیلی و نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه فدرال سرگئپ، توضیح داد: «هم درد و هم علائم افسردگی بر روی نواحی از مغز، عمدتاً هیپوکامپ، مرتبط با پردازش شناختی اثر می‌گذارند».

او یک نظریه دارد که چگونه درد مفاصل و افسردگی ممکن است آسیب متعاقب برای سلامت مغز ایجاد کند.

او در بیانیه خبری گفت: «همپوشانی اطلاعات در این شرایط وجود دارد، که باعث می‌شود مغز مجبور شود برخی از عملکردها را برای پردازش پاسخ درد و علائم افسردگی محول کند. این امر با شکل‌گیری حافظه و عملکرد شناختی تداخل می‌کند. در این مطالعه، مشاهده کردیم که در طول سال‌ها، این اضافه بار منجر به کاهش سریع‌تر شناختی می‌شود.»

این مطالعه بر اساس داده‌های ۴۷۱۸ بریتانیایی ۵۰ ساله یا بالاتر است که سلامت آنها به مدت ۱۲ سال پیگیری شد. از آنها در مورد میزان هر نوع درد مفاصل (مثلاً زانو یا لگن) و هر سطح افسردگی سوال شد.

محققان همچنین سطوح کاهش شناخت و حافظه را در طول دوره مطالعه پیگیری کردند. آنها شش حوزه شناختی را بررسی کردند: عملکرد اجرایی (تصمیم‌گیری و برنامه ریزی و انجام اقدامات)، زبان، توجه، حافظه، ادراکی حرکتی (حرکت در پاسخ به محرک‌های حسی) و شناخت اجتماعی (توانایی درک احساسات و عواطف خود) و تفسیر رفتار دیگران.

تیم تحقیق دریافت افرادی که تریبسی از درد مفاصل مزمن و افسردگی داشتند، در مقایسه با افرادی که فقط درد مفاصل داشتند یا فقط افسرده بودند، کاهش قابل توجهی در حافظه و شناخت کلی داشتند.

جالب توجه است که افراد مبتلا به درد مفاصل به علاوه افسردگی، کاهش سریع‌تری در عملکرد اجرایی خود نشان نمی‌دهند.

توفانی خاطرنشان کرد: «این مسئله مهم است، زیرا حافظه و عملکرد اجرایی دو حوزه مهم برای خودمختاری و استقلال فرد هستند، به عبارت دیگر، افراد مسن می‌توانند به تنهایی زندگی می‌کنند.

یافته‌ها نشان می‌دهد که درمان آرتزیت و افسردگی- دو بیماری رایج در میان سالمندان- ممکن است برای حفظ استقلال و سلامت شناختی آنها ضروری باشد.



www.sepehrpress.ir

تحلیل

بیماران ناشناخته و ترس از انگ اجتماعی؛ مهم‌ترین چالش در درمان ایدز

سپهرغرب، گروه سلامت: متخصص عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به وجود داروهای بسیار مناسب برای درمان بیماران مبتلا به اچ آی وی در کشور، مهمترین چالش در این زمینه را شناسایی بیماران ناشناخته و مشکوک



دکترویا

به این ویروس، دانست.

دکتر محمدمهدی گویا با بیان اینکه وضعیت بیماری ایدز در منطقه مدیترانه شرقی (که شامل ایران نیز می‌شود)، نامناسب تر است، افزود: در طی ۱۰ سال اخیر، در منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت که کشور ما هم عضوی از آن است، ۶۱ درصد موارد ابتلا به ایدز افزایش یافته و متأسفانه به دلایل متعددی کنترل HIV تحت تأثیر بحران‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، و دیگری‌ها و کشمکش‌های منطقه‌ای قرار گرفته است. وی افزود: در یکی دو دهه اخیر کنترل بیماری‌های واگیر به ویژه HIV، سل و حتی مالاریا در منطقه مدیترانه شرقی با دشواری روبرو بوده است. این وضعیت باعث شده‌که موارد بیماری ایدز به طور کامل شناسایی نشوند و موارد شناسایی شده، بسیار کمتر از میزان برآوردها در مورد مبتلایان این بیماری است که موجب گسترش بی سر و صدای بیماری می‌شود.

این متخصص عفونی با اشاره به قابل درمان بودن بیماری ایدز در صورت تشخیص به موقع، یادآور شد: اگر مبتلایان این بیماری شناسایی شوند می‌توانند تحت درمان دارویی قرار گیرند و به کنترل این بیماری در آینده نزدیک می‌توان امیدوار بود، در حال حاضر موارد ابتلای جدید به ایدز در برخی کشورها، به صفر نزدیک می‌شود. بیماران مبتلا به ایدز در کشور نداریم و داروهای بسیار مناسبی برای درمان این بیماران در کشور وجود دارد که می‌تواند بیماری را کنترل کند اما شناسایی مبتلایان، عمده ترین مشکل ماست، وزارت بهداشت در اقدامی ارزشمند، پویش سراسری «من هم تست اچ آی وی می‌دهم» را بعد از ۳ سال تعطیلی، دوباره راه اندازی کرد تا بیماریابی فعال انجام شود.



وی با اشاره به تکنیک بیماریابی فعال در بیماری ایدز، گفت: در حال حاضر وقتی یک نفر با رفتار پرخطر و یا افراد مشکوک به عفونت اچ آی وی به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند، از آنها دعوت می‌کنیم که تست اچ آی وی دهند که می‌تواند مورد قیول با عدم پذیرش فرد واقع شود؛ اما روشی که در پویش سراسری اچ آی وی توسط وزارت بهداشت دنبال می‌شود، مشاوره و درخواست از افراد مشکوک توسط کارشناسان خبره برای انجام تست است.

مدیرکل اسبق بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت یادآور شد: در پویش ۴ سال پیش اچ آی وی دروزارت بهداشت، بیماریابی فعال حتی به صورت میدانی و در مناطق پرخطر مانند مناطقی که آمار اعتیاد در آنها بالا بود را دنبال کردیم که نتایج بسیار ارزشمندی به همراه داشت و تعداد قابل توجهی از مبتلایان شناسایی شدند و تحت درمان قرار گرفتند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: امیدواریم پس از موفقیت پویش «من هم تست اچ آی وی می‌دهم»، مسئولان به اهمیت روش بیماریابی فعال پی ببرند و برای برخی مناطق خاص و پرخطر، اینگونه طرح‌ها ادامه داشته باشد.

گویا از انگ اجتماعی به عنوان یکی از مهمترین عوامل عدم مراجعه و شناسایی مبتلایان ایدز یاد کرد و گفت: برخی افراد که هیچ رفتار پرخطری هم نداشته اند، ممکن است به دلایل مختلفی به عفونت اچ آی وی مبتلا شده باشند و ممکن است به دلیل انگ این بیماری، برای دادن تست مراجعه نکنند.

بنابار اعلام وزارت بهداشت، وی با تأکید بر اهمیت ارتقای اطلاع رسانی در خصوص بیماری ایدز و لزوم تست تشخیصی برای افراد مشکوک، گفت: در صورتی که سطح اطلاع رسانی در جامعه بالا رود، افرادی که نگران تابه‌های ایدز هستند، بیشتر و زودتر برای آزمایش ترغیب می‌شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران تصریح کرد: در پویش‌های قبلی در سال‌های اخیر، اعداد و ارقام ملاک مقایسه بود، اما مهم است افرادی که به ابتلای خود به عفونت اچ آی وی شک دارند، ترغیب شوند که آزمایش تشخیصی دهند و زودتر تحت درمان قرار گیرند و فراموش نکنیم در حال حاضر اچ آی وی یک بیماری قابل درمان و کنترل است.

