www.sepehrpress.ir

سپهر

روزنامه صبح غرب کشور

ما واقع بین و آرمان گرائیم

دوشنبه ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۳ ▪ ۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ ▪ ۹ دسامبر ۲۰۲۴ ▪ سال سیزدهم ▪ شماره ۳۰۱۴ ▪ ۴ صفحه نسخه دیجیتال

▲۱۲

افزایش تولید گاز طبیعی ایران تا سطح ۲۷۵ میلیارد مترمکعب در سال

▲۱۲

اتحادیه اقتصادی اوراسیا؛ پنجره جدید تجارت ایران

سپهر غرب
روزنامه صبح غرب کشور
دوشنبه ۱۹ آذرماه ۱۴۰۳ ■ شماره ۳۰۱۴
sepehrgharb.news@gmail.com
www.sepehrpress.ir

تأیید حلیت پاستیل‌های دارای نشان سیب سلامت سازمان غذا و دارو

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو ضمن تاکید بر اجتناب از خرید پاستیل‌های باز و فله‌ای گفت: حلیت پاستیل‌های دارای نشان سیب سلامت سازمان غذا و دارو تایید است.

دکتر حسین رستگار بیان کرد: تنها پاستیل‌هایی که از سازمان غذا و دارو مجوز دارند از نظر حلیت مورد تایید است و سایر پاستیل‌های بدون مجوز موظف به کسب مجوز سلامت و حلیت از این سازمان برای قابلیت مصرف انسانی می‌باشند.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از پاستیل‌های باز و فله بدون مجوز و به صورت قاچاق وارد کشور شده‌اند؛ تصریح کرد: در این پاستیل‌های باز و فله ممکن است از ژلاتین‌های خوکی و حیوانات غیر حلال دیگر چون ماهی غیر حلال و یا سایر حیوانات غیر حلال استفاده شده باشد.وی با بیان اینکه بیشترین مخاطب مصرف پاستیل، کودکان هستند، اظهار کرد: بهتر است والدین نسبت به مصرف پاستیل‌های غیرمجاز مراقبت کنند؛ چراکه هم از نظر سلامت و بهداشت زیر سوال هستند و امکان آلودگی با ژلاتین‌های حاصل از موجودات حرام گوشت در آنها وجود دارد هم از منظر حلیت اطمینانی به آنها نیست.

انواع شایع عفونت چشم؛ راه‌های پیشگیری و مراقبت

بهداشت چشمی

سپهرغرب، گروه سلامت: متخصصان می‌گویند شایع‌ترین عفونت‌های چشمی مانند ورم ملتحمه، معمولا بینایی را تهدید نمی‌کنند و بدون درمان برطرف می‌شوند.

ورم ملتحمه به عنوان چشم صورتی شناخته می‌شود زیرا ملتحمه (غشای نازکی که صلبیه سفید را می‌پوشاند)، صورتی و دردناک می‌شود.

ورم ملتحمه‌ی ویروسی، شایع ترین ورم ملتحمه است. به طور معمول چشم‌ها را تحریک می‌کند و چشم شما ترشحات آبکی یا مخاطی تولید می‌کند. استفاده از یک کمپرس خنک و تمیز و پاک کردن ملایم پوسته پلک به شما کمک می‌کند تا چشم‌هایتان را در حین بهبودی راحت نگه دارید.

ورم ملتحمه باکتریایی نیز شایع ترین نوع بعدی است. بیشتر احتمال دارد ترشحات زرد یا سبز غلیظ تری داشته باشد که ممکن است روی پلک‌ها و مژه‌ها پوسته ایجاد کند. معمولاً طی یک یا دو هفته بدون درمان بهبود می‌یابد، اما قطره‌های چشمی آنتی‌بیوتیک ممکن است کمی این امر را تسریع کند و به بازگشت سریع‌تر به محل کار یا مدرسه کمک کند.

اگر چشمان شما در مواقع خاصی از سال صورتی است و درد و خارش دارند، احتمالاً التهاب ملتحمه آلرژیک است که معمولاً با تب یونجه همراه است. حدود ۴۰ درصد افراد در برخی مواقع از ورم ملتحمه آلرژیک رنج می‌برند. این عارضه با آنتی هیستامین‌ها به شکل قطره و قرص تسکین می‌یابد.

برای تمام این اشکال ورم ملتحمه، عینک آفتابی، اشک مصنوعی و بهداشت ملایم پلک کمک کننده است.

همچنین ممکن است به ورم ملتحمه از یک بیماری مقاربتی مانند کلامیدیا و سوزاک مبتلا شوید، اما این موارد جدی تر هستند و نیاز به مراقبت‌های پزشکی در اسرع وقت دارند. باکتری‌ها می‌توانند از طریق تماس دست و چشم از اندام تناسلی به چشم‌ها سرایت کنند و ممکن است باعث ترشحات آبکی یا چرک، خارش، قرمزی و تورم و حساسیت چشم‌ها شوند.

شرایط جدی‌تر

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، بیماری‌های جدی‌تر چشمی که باعث از دست دادن بینایی می‌شوند، خوشبختانه نادرتر هستند. عفونت‌های اصلی نگران کننده سلولیت اربیتال، اندوفتالمیت و کراتیت عفونی هستند.

در سلولیت اربیتال، بافت‌های اطراف چشم عفونی، ملتهب و متورم می‌شوند. موارد بیشتر در کودکان نسبت به بزرگسالان رخ می‌دهد و بیشتر موارد به دنبال عفونت سینوسی وخیمی است که به مدار چشم (حفره استخوانی در جمجمه که شامل چشم و ساختارهای اطراف آن است) گسترش می‌یابد. پوست اطراف چشم دردناک، قرمز و متورم خواهد شد. ممکن است تب، دوبینی، سردرد و از دست دادن بینایی وجود داشته باشد و نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارد.

اندوفتالمیت نیز یک عفونت جدی است که مایعات داخل چشم را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این مشکل معمولاً پس از ورود چیزی به چشم اتفاق می‌افتد، بنابراین می‌تواند پس از جراحی، پس از تزریق چشم، پس از تصادف یا پس از عفونت شدید قرنیه، رخ دهد. اگر پس از تزریق چشم، جراحت یا جراحی درد دارید که به طور فزاینده‌ای بدتر می‌شود، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

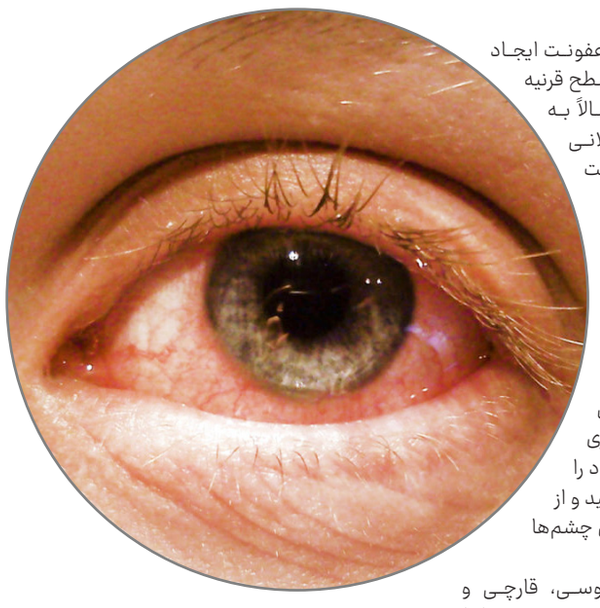
کراتیت هم زمانی اتفاق می‌افتد که سطح جلویی چشم – قرنیه شفاف و گنبدی شکل جلوی مردمک – ملتهب شود.

کراتیتِ غیرعفونی ممکن است پس از آسیب قرنیه یا خشک شدن سطح قرنیه بر اثر استفاده طولانی مدت از لنزها رخ دهد.

کراتیت عفونی وضعیتی است که باکتری ها، ویروس ها، قارچ‌ها و انگل‌ها قرنیه را آلوده می‌کنند.

استفاده کنندگان از لنزها باید مراقب بهداشت لنزها باشند و قبل از شنا لنزها را خارج کنند زیرا این موجودات به فضای بین لنز و چشم جذب می‌شوند.

آب داخل جکوزی‌ها، رودخانه‌ها و دریاچه‌ها ممکن است حاوی این موجودات باشد. معمولاً اینها تهدیدی برای چشم‌های دارای قرنیه سالم نیستند زیرا قرنیه یک سد طبیعی برای عفونت ایجاد می‌کند. اما اگر سطح قرنیه آسیب ببیند، احتمالاً به دلیل استفاده طولانی از لنزها، خطر عفونت بالاتر است.



بهداشت خوب ضروری است

بهداشت دست برای جلوگیری از ابتلا و گسترش عفونت چشم ضروری است. دست‌های خود را خوب و مرتب بشویید و از دست زدن یا مالیدن چشم‌ها خودداری کنید.

عفونت‌های ویروسی، قارچی و باکتریایی بسیار مسری هستند، بنابراین هر گونه دستمال مرطوبی که برای تمیز کردن چشم استفاده می‌شود را با احتیاط دور بیندازید و قبل و بعد از تمیز کردن چشم یا ریختن قطره، دست‌های خود را بشویید.

از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی مانند حوله خودداری کنید و اگر عفونت چشمی دارید، تا زمانی که بهتر نشدید از آرایش روی چشم خودداری کنید.

اشک مصنوعی (بدون مواد نگهدارنده) و یک روال خوب برای تمیز کردن ملایم چشم‌ها می‌تواند به خلاص شدن از شر آلرژن‌ها و محرک‌ها کمک کند.

اگر از لنزها استفاده می‌کنید، مراقب تمیز کردن آن باشید و بیش از حد از آنها استفاده نکنید. اگر به چیزی جدی‌تر از ورم ملتحمه ساده مشکوک هستید، به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. هرگونه تغییر ناگهانی غیرقابل توضیح در بینایی، درد چشم، یا هر تورم، سردرد، دوبینی یا تب، نیاز به توجه فوری دارد.

خواب منقطع نشانه ابتلا به شایع‌ترین بیماری کبدی

بیماری کبدی

سپهرغرب، گروه سلامت: دانشمندان دریافتند خواب بریده‌بریده و منقطع با بیداری‌های مکرر، نشانه بارز ابتلا به کبد چرب غیرالکلی است.

بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک (MASLD) در بیشتر مناطق جهان شایع است و چاقی و رواج سبک زندگی کم‌تحرک موجب افزایش آن شده است. این بیماری که قبلاً به عنوان بیماری کبد چرب غیرالکلی شناخته می‌شد، اکنون شایع‌ترین اختلال کبدی است: ۳۰ درصد بزرگسالان و بین ۷ تا ۱۴ درصد کودکان و نوجوانان را مبتلا می‌کند و پیش‌بینی می‌شود که شیوع آن در بزرگسالان تا سال ۲۰۴۰ میلادی به بیش از ۵۵ درصد افزایش یابد.

افراد مبتلا به بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک در معرض خطر ابتلا به دیابت، هپاتوسلولار کارسینوما (سرطان با منشأ کبدی)، سرطان‌های غیر کبدی، بیماری مزمن کلیوی، از دست دادن عضله در اثر افزایش سن و بیماری‌های قلبی‌عروقی هستند.

یافته‌های قبلی پژوهشگران، نشان‌دهنده تأثیر ساعت شبانه‌روزی و چرخه خواب در

ایجاد بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک بود؛ اما آکادمی پزشکی خواب آمریکا توصیه کرده است برای اثبات ارتباط فرضی اختلالات خواب و ریتم شبانه‌روزی با بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک و استئاتوهپاتیت مرتبط با اختلال متابولیک (MASH)، از معیارهای عینی (به جای معیارهای ذهنی مانند پرسشنامه کیفیت خواب) استفاده شود.

دکتر سوفیا شِفِر (Sofia Schaeffer)، پژوهشگر مرکز بیماری‌های گوارشی و کبدی دانشگاه بازل در سوئیس به همراه همکارانش به‌تازگی گزارش پژوهش خود درباره ارتباط اختلالات خواب با بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک و استئاتوهپاتیت مرتبط با اختلال متابولیک با استفاده از اکتی‌گرافی را منتشر کردند.

استئاتوهپاتیت مرتبط با اختلال متابولیک شکل پیشرفته بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک است که در آن کبد از التهاب و بافت اسکار ناشی از تجمع غیرطبیعی چربی آسیب می‌بیند.

شِفِر گفت: در این پژوهش، برای اولین‌بار با یک روش عینی یعنی اکتی‌گرافی ۲۴ ساعته، نشان دادیم که ریتم خواب و بیداری در بیماران مبتلا به بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک با افراد سالم متفاوت است. این بیماران، شب‌ها به صورت مکرر از خواب می‌پریدند و افزایش هوشیاری داشتند. به منظور انجام آزمایش اکتی‌گرافی، سنسوری روی مچ دست بسته می‌شود تا حرکات فرد را در زمان خواب و بیداری ردیابی می‌کند. تجزیه‌وتحلیل اطلاعات به‌دست‌آمده به پزشکان برای تشخیص برخی اختلالات خواب کمک می‌کند.

اکتی‌گراف در زمینه مدت‌زمان خواب یا مدت‌زمان صرف‌شده در رختخواب، هیچ تفاوتی میان بیماران مبتلا به بیماری استئاتوتیک کبدی مرتبط با اختلال متابولیک و افراد سالم هیچ تفاوتی نشان نداد.

مصرف شکلات تلخ خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد؟

دیابت

سپهرغرب، گروه سلامت: یک مطالعه جدید نشان داد افرادی که به طور منظم شکلات می‌خورند، احتمال کمتری برای ابتلا به دیابت نوع ۲ دارند، اما فقط شکلات تلخ با خطر کمتر ابتلا به این بیماری مرتبط است.

دلیل این امر کاملاً مشخص نیست، اما محققان بر این باورند که شکلات تلخ مزایای متابولیک بیشتری نسبت به شکلات شیری دارد زیرا حاوی قند کمتر و سطوح بالاتری از ترکیبات گیاهی است که در برخی مطالعات نشان داده شده است که التهاب را کاهش می‌دهد و حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد.

در حالی که بسیاری از مطالعات قبلی اثرات سلامتی خوردن شکلات را بررسی کرده اند، مطالعه جدید، یکی از معدود مواردی است که به طور خاص شکلات تلخ و شیری را مقایسه می‌کند. همچنین یکی از بزرگترین مطالعات در مورد این موضوع تا به امروز است.

شکلات تلخ حاوی مقدار زیادی کاکائو است. محققان در مورد این یافته گفتند در نتیجه، شکلات تلخ معمولاً چندین برابر غلظت ترکیبات گیاهی مفید به نام پلی فنول ها، به ویژه نوعی از آن به نام فلاونوئیدها، دارد.

این مواد طبیعی به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند و در بسیاری از مواد غذایی گیاهی از جمله میوه‌ها، سبزیجات، چای و قهوه یافت می‌شوند. تعدادی از مطالعات نشان داده‌اند که فلاونوئیدها ممکن است با بهبود واکنش بدن به انسولین و تجزیه قند و همچنین محافظت از سلول‌های بتا که انسولین را از لوزالمعده تولید و آزاد می‌کنند، در برابر دیابت نوع ۲ محافظت کنند.

افزایش طول عمر مبتلایان سرطان با داروهای هدفمند

دکتر مخدومی

سپهرغرب، گروه سلامت: دبیر علمی نوزدهمین کنگره سالانه کلینیکال انکولوژی با اشاره به پیشرفت‌های قابل توجه درمان سرطان در ایران، گفت: ورود دستگاه‌های به‌روز رادیوتراپی و تولید داروهای نوین سرطان از جمله داروهای ایمونوتراپی و داروهای هدفمند (تارگت تراپی) توانسته طول عمر بیماران مبتلا به سرطان را بیشتر کند.

دکتر مخدومی گفت: نهمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی ۱۰ تا ۱۲ بهمن ماه در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود.

وی هدف از برگزاری این رویداد علمی را چنین برشمرد: در طی سالهای اخیر ۸ کنگره بین‌المللی و هجده همایش سالانه کلینیکال انکولوژی در ایران برگزار شده است که هدف آن کمک به پیشبرد برنامه‌های علمی جامعه و حمایت از گسترش فعالیت‌های تحقیق و توسعه علمی در بخش‌های مختلف، مشارکت در برنامه‌های توسعه علمی جامعه و ارائه راهبردهای مناسب، ایجاد زمینه برای تعاملات بهینه پژوهشگران و اندیشمندان و ارائه ابزارهای مناسب برای ارتقای پاسخگویی علمی، فراهم سازی بستر مناسب برای گسترش و سیاستگذاری آگاهانه در حوزه علم و فناوری جوانان و بهره‌گیری از امکانات سازمان‌ها و مراکز علمی، ارتقای سطح فرهنگ عمومی جامعه به منظور دستیابی به توسعه پایدار در حوزه علم و فناوری و ترویج فعالیت‌های پژوهشی در جامعه بوده است.

وی در خصوص محورهای این کنگره گفت: کنگره امسال با ۳ تم اصلی برگزار خواهد شد. تم اول "انکولوژی و پزشکی فردمحور" است که هدف آن برنامه ریزی برای درمان شخصی مبتنی بر ساختار ژنوم و سرآغاز یک دوره جدید مراقبت از سرطان است. تم دوم "استفاده از هوش مصنوعی در انکولوژی" است. با تبیین این محور، جایگاه هوش مصنوعی و نقش آن در تحول چشم انداز سرطان شناسی و انکولوژی تشریح خواهد شد. تم سوم این کنگره "اخلاق و انکولوژی" است چرا که تصمیم گیری اخلاقی در مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان، چارچوبی برای ایجاد تعادل بین نوآوری و درمان را به همراه خواهد داشت. گروه هدف این کنگره متخصصان رادیوانکولوژی و دیگر گروه‌های تخصصی درمانگر سرطان، دانش آموختگان فیزیک پزشکی، تکنولوژی پرتو درمانی، رادیوبیولوژی و پرستاری انکولوژی است.

برنا فرازمند – متخصص انکولوژی و دبیر علمی نوزدهمین کنگره سالانه و نهمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی نیز گفت: خوشبختانه در سال‌های اخیر، درمان سرطان در ایران، شاهد پیشرفت‌های قابل‌توجهی بوده است. ورود دستگاه‌های به‌روز رادیوتراپی و تولید داروهای نوین سرطان از جمله داروهای ایمونوتراپی و داروهای هدفمند (تارگت تراپی) توانسته طول عمر بیماران مبتلا به سرطان را بیشتر کند و دسترسی هموطنانمان به درمان‌های جدید سرطان را افزایش دهد.

وی با بیان اینکه هنوز راه زیادی در پیش داریم، افزود: پیشرفت علم انکولوژی در دنیا بسیار سریع اتفاق می‌افتد و باید خود را به‌روز نگه داریم. فرازمند تصریح کرد: در کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی، جدیدترین تحقیقات روز دنیا در زمینه تشخیص و درمان سرطان بررسی و تجزیه و تحلیل می‌شود و متخصصین سرطان، دانسته‌های خود را با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند. این کنگره سالانه با حضور برترین انکولوژیست‌های داخلی و خارجی از رشته‌های رادیوتراپی انکولوژی (رادیوانکولوژی)، جراحی سرطان، رادیولوژی، پاتولوژی، هماتوانکولوژی و سایر رشته‌های مرتبط برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی کنگره اضافه کرد: مهلت ارسال مقالات تا ۵ دی ماه ۱۴۰۳ است و جهت آگاهی از شرایط و نحوه ارسال مقالات به صفحه دستورالعمل ارسال مقالات کنگره کلینیکال انکولوژی در سایت کنگره مراجعه کنند.

دکتر مرتضی طباطبایی فر، دبیر علمی نوزدهمین کنگره سالانه و نهمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی نیز گفت: این کنگره به همت انجمن و مشارکت اساتید و متخصصان این حوزه، هر ساله در سطح ملی و بین‌المللی برگزار می‌شود که امید است با تلاش جمعی، امسال هم بتوانیم مشارکت حداکثری و تبادل دانش روز دنیا را داشته باشیم.

وی در خصوص ثبت نام در کنگره افزود: هم اکنون ثبت نام برای شرکت در کنگره از طریق سایت https://iscocongress.com/ قابل انجام است. البته این کنگره دارای امتیاز آموزش مداوم پزشکی است که در حال انجام امور اداری هستیم و زمان ثبت نام آن متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

طباطبایی‌فر گفت: این کنگره در هتل المپیک تهران برگزار خواهد شد و نمایشگاه و رویدادهای فرهنگی و آموزشی جانبی نیز خواهد داشت. برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری نشست‌های مشترک علمی با مشارکت انجمن‌های اروپایی رادیوانکولوژی و مدیکال انکولوژی، انجام شده است.

خبر

دستور رئیس جمهور برای توزیع شیر در مدارس

کمبود ویتامین D در ۷۵ درصد ایرانی‌ها

دکتر رئیسی

سپهرغرب، گروه سلامت: معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه کمبود ویتامین D گریبانگیر ۷۵ درصد ایرانی‌هاست، در عین حال بر لزوم مصرف کافی شیر و لبنیات به عنوان منبع اصلی کلسیم تاکید کرد و گفت: موضوع توزیع مجدد شیر در مدارس در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته؛ رئیس‌جمهور نیز درباره توزیع شیر در مدارس دستور صادر کرده و امیدواریم این موضوع محقق شود.

دکتر علیرضا رئیسی درباره آخرین وضعیت توزیع مجدد شیر در مدارس اظهار کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که سرانه مصرف لبنیات در کشور پایین است. موضوع توزیع مجدد شیر در مدارس در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته و موضوع توزیع شیر در مدارس را ارائه کرده‌ایم. به تازگی، رئیس‌جمهور درباره توزیع شیر در مدارس دستوری صادر کرده و امیدواریم که توزیع شیر در مدارس محقق شود.

نسبت کمبود ویتامین D به کمبود کلسیم

وی با بیان اینکه ۷۵ درصد از ایرانی‌ها کمبود ویتامین D را تجربه می‌کنند، توضیح داد: اگرچه سرانه مصرف لبنیات در کشور کم است و لبنیات به عنوان منبع اصلی کلسیم به حساب می‌آید اما میزان کمبود ویتامین D نسبت به کمبود کلسیم بیشتر است. موضوع کمبود ویتامین D می‌بایست در کانون توجه قرار گیرد و کمبود این ویتامین می‌بایست برطرف شود. بررسی‌ها بیانگر این است که کمبود ویتامین D گریبانگیر ۷۵ درصد از ایرانی‌ها است. معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه آفتاب به عنوان منبع اصلی ویتامین D شناخته می‌شود، تصریح کرد: با توجه به سبک زندگی شهرنشینی، افزایش آپارتمان‌نشینی و زندگی کارمندی در دنیای امروز، به طور معمول کمبود ویتامین D وجود دارد و کمبود این ویتامین می‌بایست با مکمل‌ها جبران شود. مکمل‌های گوناگونی برای ویتامین D در دسترس است؛ به طور مثال، یک قرص ۵۰هزار واحدی ویتامین D برای یک ماه کافی است.

ضرورت توجه به سالمندان برای پیشگیری از هزینه‌های نظام سلامت

وی درباره ضرورت شناسایی افراد مبتلا به کمبود ویتامین D خاطرنشان کرد: توصیه وزارت بهداشت این است که افراد مبتلا به کمبود ویتامین D به ویژه سالمندان شناسایی شوند. با توجه به اینکه کشور در مسیر سالمندی قرار دارد، پدیده‌های «کمبود تراکم استخوان» و «پوکی استخوان» می‌توانند بسیار شایع باشند و هزینه‌های فراوانی به سیستم سلامت تحمیل کنند. با توجه به شایع شدن پدیده‌های «کمبود تراکم استخوان» و «پوکی استخوان» و تحمیل هزینه به سیستم بهداشتی، توجه به گروه سالمندان ضروری است. با توجه به ضرورت توجه به سالمندان، اداره «سالمندی» در معاونت بهداشتی وزارت بهداشت وجود دارد که خدمات سالمندان ادغام‌یافته در نظام سلامت را ارائه می‌دهند.

چالشی به نام مالیات کالاهای آسیب‌رسان

رئیسی در پاسخ به پرسش «آیا می‌توان مالیات محصولات آسیب‌رسان سلامت را برای محصولات حامی سلامت مانند یارانه محصولات لبنی در نظر گرفت؟» گفت: وزارت بهداشت، لیست عوارض و مالیات محصولات آسیب‌رسان را هر ساله تهیه می‌کند و در اختیار دولت قرار می‌دهد. دولت بر مبنای لیست ارائه‌شده وزارت بهداشت نسبت به گرفتن مالیات محصولات آسیب‌رسان اقدام می‌کند. بازگشت مالیات محصولات آسیب‌رسان به وزارت بهداشت و استفاده از این منابع، محل چالش است.

وضعیت نامناسب توزیع یارانه‌ها

معاون بهداشت وزیر بهداشت درباره طرح‌های حوزه تغذیه و حمایت‌های تغذیه‌ای از اقشار کم درآمد و مبتلا به سوءتغذیه توضیح داد: هنگامی که طرح‌های مرتبط با تغذیه مطرح می‌شود، مولفه‌های «توانمندسازی و آگاهی‌بخشی به مردم»، «تمرکز بر مدارس برای آموزش» و «توجه به هدفمندی یارانه‌ها برای دهک‌های پایین جامعه» در کانون توجه قرار گیرد. شاید در زمینه توزیع هدفمندی یارانه‌ها به خوبی عمل نمی‌شود؛ چرا که با منابع موجود هدفمندی یارانه‌ها می‌توان بسیاری از کمبودهای موجود را پوشش داد. تقسیم‌بندی درست هدفمندی یارانه‌ها به عزم جدی نیاز دارد.

سپهر غرب
روزنامه صبح غرب کشور
■ دوشنبه ۱۹ آذرماه ۱۴۰۳ ■ شماره ۳۰۱۴ ■
www.sepehrpress.ir
sepehrgharb.news@gmail.com

تنها ۱۴درصد از مبتلایان به فشار خون به‌درستی درمان می‌شوند

سپهرغرب، گروه سلامت: رئیس انجمن آترواسکلروز ایران گفت: بیماری فشار خون بی‌علامت است. مسعود قاسمی گفت: در گذشته به‌دلیل کمبود تجهیزات در زمینه تشخیص بیماری نارسایی قلب، این بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده نمی‌شد. اکنون این عارضه با پیشرفت علم پزشکی، زودهنگام تشخیص داده می‌شود. وی بیان کرد: با پیشرفت علم پزشکی و افزایش طول عمر افراد، شاهد بیشترشدن میزان ابتلا به بیماری نارسایی قلبی هستیم. قاسمی تأکید کرد: اکنون با روش‌های درمانی متعدد بیماران مبتلا به نارسایی قلبی درمان خواهند شد. افرادی که دچار تنبلی عضلات قلبی به خاطر مشکلات دریچه‌ای هستند با درمان، طول عمر بیشتری خواهند داشت. وی ادامه داد: باید رعایت سبک زندگی سالم در سطح خانواده و به‌خصوص مدارس سراسر کشور، آموزش داده شود. تعداد مبتلایان به بیماری قلبی‌وعروقی به‌دلیل کاربرد روش‌های پیشرفته در تشخیص زودهنگام، افزایش داشته است. رئیس انجمن آترواسکلروز ایران تصریح کرد: آمار مبتلایان به بیماری قلبی‌وعروقی در کشورهای در حال توسعه به‌دلیل عدم رعایت سبک زندگی سالم، جدا کردن فعالیت‌های فیزیکی و اشتغال، عدم آموزش و مصرف تغذیه ناسالم بالا است. قاسمی گفت: فشار خون بی‌علامت است. تنها ۱۴درصد از افرادی که مبتلا به فشار خون هستند، به‌درستی درمان می‌شوند.

بلایی که کاشت نگین بر سر دندان می‌آورد

زهرا سید معلمی

سپهرغرب، گروه سلامت: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: نگین دندان می‌تواند خطر پوسیدگی را افزایش دهد.

زهرا سید معلمی درباره کاشت نگین دندان و عوارض احتمالی آن گفت: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پاسخ به این سوال که کاشت نگین دندان عوارض دارد یا خیر؟ اظهار داشت: اگر این عمل به شیوه علمی و صحیح انجام شود، معمولاً آسیب زیادی به دندان‌ها وارد نمی‌کند. با این حال، باید به این نکته توجه کنیم که، هر چیزی که مانع از تمیز شدن دندان‌ها شود و به نوعی باعث تجمع میکروب‌ها بر روی دندان‌ها گردد، می‌تواند باعث پوسیدگی دندان‌ها شود. در کاشت نگین دندان، رعایت بهداشت دهان و دندان بسیار اهمیت دارد، چرا که در صورت عدم توجه به این موضوع، میکروب‌ها و باکتری‌ها ممکن است در اطراف نگین تجمع کنند و منجر به بروز مشکلاتی مانند التهاب لثه و پوسیدگی دندان شوند

وی همچنین به زیبایی طبیعی دندان‌ها اشاره کرد و تأکید کرد: زیبایی طبیعی دندان‌ها همواره تأثیرگذارتر و مؤثرتر از استفاده از روش‌های تزئینی مانند نگین گذاشتن روی دندان است. اگرچه کاشت نگین دندان می‌تواند موقتی به زیبایی کمک کند، اما توجه به حفظ سلامت و زیبایی طبیعی دندان‌ها از اهمیت بیشتری برخوردار است. افرادی که از نگین دندان استفاده می‌کنند باید دقت بیشتری در رعایت بهداشت دهان و دندان داشته باشند. این افراد باید به صورت منظم دندان‌های خود را تمیز کنند و مراقبت‌های بهداشتی بیشتری را نسبت به افراد عادی انجام دهند تا از بروز مشکلات دندانی جلوگیری کنند.

نگین دندان و خطر پوسیدگی؛ رعایت بهداشت کلید اصلی است

معلمی درباره ارتباط نگین دندان با پوسیدگی دندان مطرح کرد: نگین دندان به خودی خود باعث پوسیدگی دندان نمی‌شود. اما اگر نگین نصب‌شده به محلی برای تجمع میکروب‌ها تبدیل شود و فرد بهداشت دهان و دندان خود را به‌درستی رعایت نکند، می‌تواند خطر پوسیدگی را افزایش دهد. نصب نگین بر روی دندان، سطح صاف و طبیعی دندان را تغییر می‌دهد و می‌تواند شرایط مناسبی برای تجمع میکروب‌ها فراهم کند. با این حال، در صورتی که فرد به‌طور مرتب بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کند و از تجمع میکروب‌ها جلوگیری کند، خطر پوسیدگی کاهش می‌یابد. رعایت بهداشت و توجه به تمیزی دندان‌ها پس از نصب نگین، عامل مهمی در جلوگیری از مشکلات دهان و دندان است.

پک‌های خانگی کاشت دندان می‌توانند آسیب‌زا باشند

وی نسبت به استفاده از پک‌های خانگی کاشت دندان هشدار داد. و در پاسخ به این سوال که آیا این پک‌ها قابل اعتماد هستند یا خیر؟ اظهار داشت: این پک‌ها نه تنها مورد تأیید نیستند، بلکه می‌توانند آسیب‌های جدی به سلامت دندان و دهان وارد کنند. استفاده از این روش‌ها، مشابه کاشت ناخن و مواردی از این قبیل، به معنای افزودن یک جسم خارجی به بدن است. حتی اگر فرض کنیم که چسب‌ها و مواد مورد استفاده در این پک‌ها آسیبی به دندان یا لثه وارد نکنند، وجود یک جسم خارجی در محیط دهان می‌تواند به‌عنوان محل تجمع میکروب‌ها عمل کند. این وضعیت، خطر افزایش پوسیدگی دندان را به همراه دارد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان همچنین خاطرنشان کرد: علاوه بر تجمع میکروب‌ها، چسب‌ها و روش کندن این مواد نیز می‌توانند به مینای دندان آسیب بزنند. این آسیب‌ها می‌توانند عوارض جبران‌ناپذیری برای سلامت دهان و دندان به همراه داشته باشند. برای سلامت دهان و دندان، باید از روش‌های علمی و مورد تأیید پزشکان متخصص استفاده کرد و از کاربرد پک‌های خانگی و غیراستاندارد به شدت خودداری شود.

ماجرای مسمومیت با ماکارونی چیست؟

سپهرغرب، گروه سلامت: توصیه وزارت بهداشت این است که غذا بلافاصله پس از سرو مصرف و در محیط یخچال نگهداری شود.

حمید جنیدی‌مقدم، به دنبال انتشار گزارش‌هایی درباره جان‌باختن چند کودک پس از مصرف ماکارونی در فضای مجازی، سازمان ملی استاندارد ایران در اطلاعیه‌ای توصیه کرد که باقی‌مانده ماکارونی پخته شده حداکثر یک ساعت پس از پخت در یخچال قرار گیرد و از مصرف ماکارونی که بیش از یک روز در یخچال مانده نیز پرهیز شود.

در همین خصوص احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با اشاره به این موضوع به باشگاه‌خبرنگاران‌جوان گفت: «باید بررسی‌های لازم در این خصوص که آیا بروز مرگ به دلیل مصرف ماکارونی بوده است یا نه، انجام شود.»

احمد اسماعیل‌زاده تاکید کرد که مسئولان فنی سازمان غذا و دارو بر تمام مراحل ساخت مواد در کارخانه‌های مواد غذایی نظارت دقیقی دارند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت توضیح داد که در ماکارونی پخته‌شده که شرایط مرطوبی دارد، اگر ایمنی غذایی به خوبی رعایت نشود؛ احتمال وجود میکروارگانیسم‌ها بالا می‌رود. این میکروارگانیسم‌ها اگر به مدت طولانی در این محیط بمانند احتمالا برای سلامتی بدن خطرآفرین باشند.

احمد اسماعیل‌زاده اطمینان داد که ماکارونی به خصوص از نوع سبوس‌دار مشکلی برای سلامت افراد ندارد. توصیه وزارت بهداشت این است که غذا بلافاصله پس از سرو کردن مصرف و در یخچال نگهداری شود.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت گفت: «بهتر است مواد غذایی بیشتر از یک روز در محیط یخچال نباشند و هنگام مصرف حتما گرم شوند. ماکارونی سبوس‌دار برای سلامتی مفید است؛ مشروط بر این که ایمنی و سلامت مواد غذایی حفظ شود.»

البته لازم به ذکر است که بر اساس اعلام دفتر نظارت بر اجرای استاندارد صنایع غذایی و بهداشتی، فرآورده‌هایی مانند ماکارونی و برنج پس از پخت محیط مناسبی برای رشد باکتری باسیلوس سرئوس محسوب می‌شوند.

دفتر نظارت بر اجرای استاندارد صنایع غذایی و بهداشتی همچنین اعلام کرده بود که در روزهای اخیر که گزارش‌هایی درباره مسمومیت غذایی چند کودک و مرگ آن‌ها منتشر شده است و گفته می‌شود ماکارونی خورده بودند؛ هنوز گزارش دقیقی درباره دلیل جان باختن این کودکان به طور رسمی منتشر نشده است.

پس از تحقیقات مقدماتی، غذاهای مصرف‌شده شب حادثه برای آزمایش به پزشکی قانونی ارسال شده‌اند که متخصصان نیز اعلام کرده‌اند غذاهای مورد نظر حاوی مواد مسموم‌کننده نبوده‌اند.

گفتنی است، مسمومیت غذایی با مصرف مواد غذایی به دلیل وجود باکتری باسیلوس سرئوس است و به طور کلی نشاسته موجود در ماکارونی محیط مناسبی برای رشد این باکتری است و این موضوع بیشتر در زمانی رخ می‌دهد که به درستی خنک نشده باشد یا در دمای اتاق برای مدت طولانی نگهداری شود.

مسمومیت ناشی از فعالیت باکتری باسیلوس سرئوس در کودکان به دلیل سیستم ایمنی ضعیف‌تر خطرناک‌تر است.

پزشکی یک مسئولیت است

توصیه‌های یک استاد پیشکسوت به دانشجویان پزشکی

دکتر ابراهیم رزم

سپهرغرب، گروه سلامت: استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه پزشکی شغل نیست، مسئولیت است به دانشجویان پزشکی توصیه کرد که خود را از مردم جدا نبینند یا خود را تافته جدابافته ندانند. نزدیک بودن به مردم و درک نیازهای آن‌ها، کلید اصلی ایجاد ارتباط موثر پزشک- بیمار است.

دکتر ابراهیم رزم‌پا متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه پزشکان به عنوان حافظان سلامت جامعه، باید از هرگونه فعالیتی که به ضرر بیماران و حرفه پزشکی باشد، پرهیز کنند، اظهار کرد: پزشکی یک حرفه مسئولیت‌پذیر است که نیازمند دلسوزی، همدلی و تعهد است. اگر فرد با عشق و علاقه به مردم وارد این حرفه شود، مطمئن باشیدکه از نظر مالی هم تأمین خواهد شد و موفق خواهد بود.

وی با تاکید بر لزوم ایجاد فرصت‌های برابر در محیط‌های علمی دانشگاهی، گفت: ورود افراد به رشته‌هایی مانند پزشکی بدون داشتن توانایی و علاقه کافی، نه تنها به کیفیت آموزش آسیب می‌زند بلکه به بیماران نیز ضرر می‌رساند. این مساله باعث می‌شود تا استعدادهای واقعی فرصت رشد و شکوفایی نداشته باشند.

برای رسیدن به این هدف، باید بر اساس شایستگی و توانایی افراد اقدام به پذیرش دانشجو کنیم. همچنین، سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی و حمایت از پژوهشگران جوان، از جمله اقداماتی است که می‌تواند به بهبود جایگاه دانشگاه‌های کشور کمک کند.

این پزشک و متخصص گوش و حلق و بینی درباره روند افزایش متقاضیان جراحی زیبایی گفت: بارها در مصاحبه‌های مختلف، بر اهمیت فرهنگ‌سازی و تغییر نگرش‌ها تأکید کرده‌ام. متأسفانه، برخی رسانه‌ها گاهی به‌طور ناعادلانه به پزشکان، حمله می‌کنند و به جای آنکه به فرهنگ‌سازی مثبت بپردازند، به تبلیغاتی پرداخته می‌شود که بیشتر به ضدپزشکی و منفی‌نگری دامن می‌زند.

عمل‌های زیبایی، به‌ویژه برای افرادی که مشکلات درمانی و مادرزادی دارند، می‌تواند تأثیرات مثبت زیادی بر اعتماد به نفس و کیفیت زندگی آن‌ها داشته باشد.

متأسفانه، گاهی اوقات این روند تحت تأثیر رقابت‌های مد و چشم و هم‌چشمی قرار می‌گیرد، که به‌طور کلی آسیب‌زا است. کسانی که به دلیل مشکلات شخصیتی یا روانی به عمل‌های زیبایی روی می‌آورند، نیازمند مشاوره روانپزشکی هستند، و من بارها در مصاحبه‌ها و جلسات علمی تأکید کرده‌ام که این افراد بایدمورد توجه ویژه قرار گیرند.

وی تاکید کرد: در پزشکی، به‌ویژه در جراحی‌های زیبایی، همواره باید مراقب بود که عمل‌ها تنها به دلیل فشارهای اجتماعی یا فردی انجام نشود.

بسیاری از شکایات که در نظام پزشکی ثبت می‌شود، ناشی از عدم توجه کافی به نیازها و انتظارات واقعی بیماران است. در بسیاری از موارد، مشکلات عمیق‌تری وجود دارد که نباید تنها با عمل‌های زیبایی حل شود.

برای همین، در کنگره‌ها و جلسات علمی، همواره بر ضرورت دقت و توجه به جنبه‌های اخلاقی و حرفه‌ای در جراحی‌های زیبایی تأکید می‌کنم. به عنوان عضو کمیته اخلاق پزشکی، هم در انجمن و هم در بیمارستان، تلاش می‌کنم تا به ارتقای استانداردهای اخلاقی و حرفه‌ای در پزشکی کمک کنم و از بروز مشکلات مشابه جلوگیری کنم.

۴ نکته برای سیگاری‌ها

سرطان ریه

سپهرغرب، گروه سلامت: پزشکان اکنون سلاح‌های جدید و قوی‌تری علیه «مرگبارترین نوع سرطان در آمریکا» دارند و می‌خواهند مطمئن شوند که این خدمات برای سیگاری‌های فعلی و سابق در دسترس است.

دکتر «تیموتی مولت»، مدیر پزشکی مرکز سرطان «مارکی» و رئیس سابق کمیسیون سرطان انجمن سرطان آمریکا در این باره گفت: غربالگری سرطان ریه، قدرتمندترین ابزاری است که ما برای کاهش موارد فوتی ناشی از این سرطان داریم.

وی یادآوری کرد: سرطان در مراحل اولیه نسبت به بیماری در مراحل پایانی قابل درمان تر است و هزینه کمتری دارد و احتمال بازگشت بیماران به زندگی بیشتر است.

به مناسبت ماه آگاهی از سرطان ریه، کالج جراحان آمریکا (ACS) بر اهمیت ترک سیگار در پیشگیری از سرطان ریه و به اشتراک گذاشتن بینش در مورد غربالگری و تأثیر آزمایش نشانگرهای زیستی تاکید می‌کند.

غربالگری را جدی بگیرید

در حالی که تشخیص زودهنگام جان انسان‌ها را نجات می‌دهد، تنها حدود ۶ درصد از افراد واجد شرایط به طور منظم غربالگری می‌شوند. سی تی اسکن با دز کم برای بزرگسالان بین ۵۰ تا ۸۰ سال که سابقه مصرف سیگار ۲۰ بسته در سال را دارند، توصیه می‌شود. این میزان، معادل کشیدن یک بسته سیگار در روز به مدت ۲۰ سال یا دو بسته در روز برای ۱۰ سال است. اسکن فقط چند دقیقه طول می‌کشد. اگر واجد شرایط هستید، با پزشک خود در مورد غربالگری صحبت کنید.

پیشرفت در درمان‌های شخصی

به گفته پزشکان، پیشرفت‌ها در درمان‌های شخصی حتی زمانی که سرطان در مراحل پایانی است، امیدواری ایجاد می‌کند. برای مثال درمان‌های هدفمند، سلول‌های سرطانی را بدون آسیب رساندن به سلول‌های سالم از بین می‌برند و این گامی بزرگ در افزایش طول عمر و کیفیت زندگی برای بیماران مبتلا به سرطان ریه است.

تست نشانگر زیستی

با بررسی بیومارکرهای (نشانگر زیستی) خاص، پزشکان می‌توانند جهش‌های خاص تومور ریه را به صفر برسانند و درمان‌هایی را برای بیماران خاص انجام دهند.

مولت گفت: با آزمایش نشانگرهای زیستی خاص و درمان هدفمند، ما شاهد افزایش بقا تا چهار سال هستیم، حتی برای سرطان‌های در مراحل پایانی.

سیگار را ترک کنید

قبلاً شنیده‌اید که ترک سیگار به‌طور قابل توجهی خطر ابتلا به سرطان ریه را کاهش می‌دهد و حتی می‌تواند اثربخشی درمان‌ها را در افرادی که قبلاً این بیماری در آنها تشخیص داده شده، افزایش دهد. برای برخی از بیماران، این می‌تواند عمر را تا ۱٫۸ سال افزایش دهد.

مولت خاطرنشان کرد: ترک سیگار کار سختی است، اما مزایای سلامتی آن ارزشش را دارد که برای کنار گذاشتن این محصول مضر تلاش کنید.

همچنین به گفته پزشکان، بیماران نباید از صحبت با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود برای کسب اطلاعات بیشتر بترسند.

همه بیماران، مستحق دسترسی به منابع و به دور از قضاوت برای کمک به ترک سیگار هستند.

تحلیل

ارتباط رژیم غذایی ناسالم با سرطان‌های کُشنده

رژیم غذایی

سپهرغرب، گروه سلامت: یک تحقیق استرالیایی به ارتباط بین رژیم غذایی نامناسب و سرطان‌های کشنده دستگاه گوارش پی برده است.

در دو مطالعه جدید، محققان دانشگاه فلیندرز در استرالیای جنوبی نشان دادند که رژیم‌های غذایی حاوی مقادیر زیاد میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، ماهی، حبوبات و لبنیات می‌توانند از خطر ابتلاء به سرطان‌های دستگاه گوارش محافظت کنند.

در میان نرخ رو به رشد موارد سرطان روده در میان افراد کمتر از ۵۰ سال، محققان از مردم می‌خواهند مصرف فیبر خود را افزایش دهند و عادات غذایی خود را بهبود بخشند.

«یوهانس ملاکو»، نویسنده ارشد این تحقیق از مؤسسه تحقیقات بهداشتی و پزشکی فلیندرز، گفت: «ما دریافتیم که رژیم غذایی سرشار از چربی‌های سالم و سبزیجات در حالی که مصرف قند و الکل را محدود می‌کند می‌تواند به طور بالقوه خطر ابتلاء به سرطان روده و سایر سرطان‌ها را کاهش دهد.»

الگوهای غذایی ناسالم که با مصرف زیاد گوشت قرمز و فرآوری شده، فست فودها، غلات تصفیه شده، الکل و نوشیدنی‌های شیرین مشخص می‌شود، رابطه نگران کننده‌ای را با افزایش خطر ابتلاء به سرطان‌های دستگاه گوارش نشان می‌دهد.

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، سرطان‌های دستگاه گوارش، از جمله سرطان روده بزرگ، معده و لوزالمعده، ۲۶ درصد از بار بروز سرطان در جهان و ۳۵ درصد از کل مرگ و میرهای مرتبط با سرطان را تشکیل می‌دهند.

تحقیقات جدید نشان داد که غذاهای با فیبر بالا باعث تقویت باکتری‌های سالم روده می‌شوند که می‌توانند التهاب را کاهش دهند. نتایج نشان داد افرادی که رژیم غذایی سالم دارند و به سرطان دستگاه گوارش مبتلا می‌شوند، نسبت به افرادی که رژیم غذایی ناسالم دارند، نتایج بهتری دارند.

ملاکو گفت: «یافته‌ها نشان می‌دهد که انتخاب‌های غذایی سالم می‌تواند گامی پیشگیرانه برای حفظ سلامت بلندمدت باشد.»

ارتباط فعالیت بدنی کوتاه مدت با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی در زنان

فعالیت بدنی

سپهرغرب، گروه سلامت: یک تحقیق استرالیایی نشان داد که فعالیت‌های فیزیکی شدید روزانه می‌تواند خطر بروز حوادث قلبی عروقی حاد را در میان زنان میانسال تقریباً به نصف کاهش دهد.

این تحقیق توسط محققان دانشگاه سیدنی نشان داد که به طور متوسط چهار دقیقه فعالیت بدنی شدید در روز به طور قابل توجهی خطر حوادث قلبی عروقی عمده از جمله حملات قلبی را برای زنان میانسال کاهش می‌دهد.

این مطالعه نشان داد که زنان ۴۰ تا ۷۹ ساله که ورزش منظم انجام نمی‌دهند اما به طور متوسط روزانه ۳٫۴ دقیقه صرف فعالیت شدید می‌کنند، ۴۵ درصد کمتر از زنانی که این فعالیت شدید را انجام نمی‌دهند، دچار یک رویداد قلبی عروقی بزرگ می‌شوند.

«امانوئل استاماتاکیس»، نویسنده اصلی این مطالعه، گفت: «فعالیت‌های شدید روزانه که در فواصل کوتاه تا یک دقیقه انجام می‌شود، نتایج سلامت قلب را در زنان میانسال بهبود می‌بخشد.»

او در یک بیانیه رسانه‌ای گفت: «تبدیل دوره‌های کوتاه فعالیت بدنی شدید به یک عادت سبک زندگی می‌تواند گزینه امیدوارکننده‌ای برای زنانی باشد که تمایلی به ورزش منظم ندارند یا به هر دلیلی قادر به انجام آن نیستند».

وی در ادامه افزود: «به عنوان یک نقطه شروع، می‌تواند به سادگی انجام چند دقیقه فعالیت در طول روز مانند بالا رفتن از پله، حمل خرید، پیاده روی در سربالایی، بازی با کودک یا حیوان خانگی باشد.»

این مطالعه از داده‌های ۲۲۳۶۸ شرکت‌کننده در مطالعه بانک اطلاعاتی بریتانیا استفاده کرد که بین سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۵ از ردیاب‌های فعالیت بدنی استفاده می‌کردند.

سلامت قلب و عروق از طریق پرونده‌های بیمارستانی و مرگ و میر تا نوامبر ۲۰۲۲ پایش شد.

زنانی که به طور متوسط روزانه ۳٫۴ دقیقه فعالیت بدنی شدید دارند، ۵۱ درصد کمتر در معرض حمله قلبی و ۶۷ درصد کمتر در معرض ابتلاء به نارسایی قلبی قرار داشتند.

حداقل ۱٫۲ دقیقه فعالیت در روز با ۳۰ درصد کمتر خطر کل حوادث قلبی عروقی، ۳۳ درصد کمتر خطر حمله قلبی و ۴۰ درصد کمتر خطر نارسایی قلبی همراه بود. مردان از مزایای سلامتی کمتری از فعالیت بدنی شدید برخوردار بودند. کسانی که به طور متوسط ۵٫۶ دقیقه در روز فعالیت داشتند، تنها ۱۶ درصد کمتر از کسانی که هیچ یک از آنها را نداشتند، دچار یک رویداد قلبی عروقی بزرگ شدند.

۱۲
سپهر غرب
روزنامه صبح غرب کشور
صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسئول: سیدحسن قشمی
سردبیر : زهره پوروهابی | ادبیر: سمیرا گمار
| گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |
مرا اسکن کنید
■ دوشنبه ۱۹ آذرماه ۱۴۰۳ ■
■ سال سیزدهم ■ شماره ۳۰۱۴ ■

حدیث

امام علی علیه‌السلام:
اَلتَوَکُّلُ عَلَی اللّهِ نَجاةٌ مِنْ کُلِّ سوءٍ وَحِرْزٌ مِنْ کُلِّ عَدُوٍّ؛
توکل بر خداوند، مایه نجات از هر بدی و محفوظ بودن از هر دشمنی است.
بحارالأنوار، ج۷۸، ص۷۹، ح۵۶

www.sepehrpress.ir @sepehrgharb Email: sepehrgharb.news@gmail.com sepehrgharb

ایران و جهان

مجلس نحوه هزینه‌کرد بودجه بانک‌ها را تعیین کرد

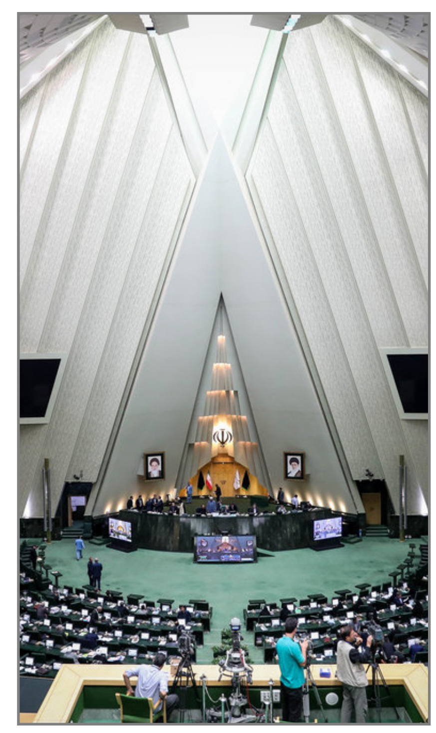
بودجه

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: نمایندگان مجلس در جلسه علنی امروز با اکثریت آرا بانک‌ها و شرکت‌های دولتی را مکلف کردند که ۶۰ درصد هزینه‌های امور پژوهشی خود را به حساب صندوق شورای عالی علوم، تحقیقات و فناوری برای اجرای پروژه‌های تحقیق و توسعه و کاربردی واریز کنند.

ادامه رسیدگی به جزئیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ در بخش هزینه‌ای در دستورکار نمایندگان در جلسه علنی نوبت صبح امروز قرار دارد.

وکلای ملت در این جلسه و در جریان بررسی بخش هزینه‌ای لایحه بودجه، پس از استماع نظرات موافقان و مخالفان، بند (ث) و (ج) تبصره ۴ ماده واحده لایحه مذکور را به تصویب رساندند.

بنابراین گزارش، در بند (ث) تبصره ۴ ماده واحده این لایحه آمده است: پرداخت حقوق و مزایای کارکنان (پرسنل) شرکت‌های آب و فاضلاب و شرکت‌های توزیع نیروی برق و شرکت‌های مدیریت تولید برق که به‌صورت مأمور در شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، شرکت توانیر، شرکت‌های مدیریت تولید برق و شرکت تولید نیروی برق حرارتی ارائه خدمت می‌نمایند، از محل منابع داخلی شرکت‌های استانی مذکور بلامانع است.



همچنین در بند (ج) تبصره ۴ ماده واحده این لایحه آمده است: شرکت‌های دولتی، بانک‌ها و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت مندرج در پیوست شماره (۳) قانون بودجه، مکلفند در اجرای تکالیف قانونی مربوط، حداقل شصت درصد (۶۰درصد) از هزینه امور پژوهشی خود مندرج در آن پیوست را در مقاطع سه‌ماهه به میزان بیست و پنج درصد (۲۵درصد)، به حساب صندوق شورای عالی علوم، تحقیقات و فناوری یا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نزد خزانه‌داری کل کشور واریز کنند، تا صرفاً در راستای پاسخ به نیازهای فناورانه و حل مسائل و مشکلات همان شرکت‌های دولتی و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت از طریق توافقنامه با دانشگاه‌ها / دانشکده‌ها و مؤسسات آموزش عالی و پژوهشی اعم از دولتی و غیردولتی، جهاد دانشگاهی، پارک‌های علم و فناوری و حوزه‌های علمیه و شرکت‌های دانش بنیان و در قالب طرح(پروژه)های تحقیق و توسعه، طرح (پروژه)های کاربردی، عناوین پایان‌نامه‌های تحصیلات تکمیلی، طرح (پروژه)های پسادکتری و طرح (پروژه)های تحقیقاتی دانش‌آموختگان تحصیلات تکمیلی غیرشاغل به مصرف برسد. درصورت واریز نشدن وجوه مربوط در موعد مقرر توسط هریک از شرکت‌ها، بانک‌ها و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت، به خزانه‌داری کل کشور اجازه داده می‌شود راساً مبلغ مربوطه را از حساب آن‌ها نزد خزانه برداشت کرده و آن را به حساب صندوق مذکور موضوع این بند واریز کند.

این مبالغ برای دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و پژوهشی و جهاد دانشگاهی، مازاد بر درآمد اختصاصی پیش‌بینی شده آن‌ها در این قانون محسوب می‌شود.

کاهش اعتبارات هزینه امور پژوهشی شرکت ها، بانک‌ها و موسسات انتفاعی وابسته به دولت ممنوع است و به میزان رشد اعتبارات این دستگاه‌ها افزایش می‌یابد.

آیین‌نامه اجرائی این بند به پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور با همکاری وزارتخانه‌های علوم، تحقیقات و فناوری، نفت، نیرو و صنعت، معدن و تجارت به تصویب هیأت وزیران می‌رسد.

به گزارش تسنیم، مصوبات نمایندگان در جلسه علنی درباره جزئیات لایحه بودجه سال آینده برای تبدیل شدن به قانون نیاز به تایید شورای نگهبان دارد.

افزایش تولید گاز طبیعی ایران تا سطح ۲۷۵ میلیارد مترمکعب در سال

محسن پاک‌نژاد

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: وزیر نفت با اشاره به اینکه با وجود تحریم‌های ظالمانه و یک‌جانبه دولت آمریکا در چند سال گذشته، افزایش تولید گاز طبیعی ایران تا سطح ۲۷۵ میلیارد مترمکعب در سال رسیده است، گفت: تنش‌ها و تهدیدهای سرزمینی، نه‌تنها ثبات منطقه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه خطرات قابل توجهی برای امنیت انرژی جهانی به همراه دارد.

محسن پاک‌نژاد در آیین افتتاح بیست‌وششمین نشست وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز، با تأکید بر اینکه مجمع کشورهای صادرکننده گاز، به اهمیت ارتقای همکاری‌ها و اتخاذ رویکردی متحد در غلبه بر این چالش‌ها وقوف کامل دارد، اظهار کرد: این مجمع از اراده و آمادگی لازم برای تکامل روزافزون و ایفای نقشی مؤثرتر در تحولات بازار جهانی گاز و انرژی برخوردار است. این اراده و آمادگی، سرمایه مشترک ارزشمندی است که ما را در تحقق اهداف مشترک‌مان یاری خواهد کرد. او با تأکید بر اینکه اجلاس وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز یکی از مهم‌ترین رویدادهای بین‌المللی در صنعت گاز جهان محسوب می‌شود، ادامه داد: این اجلاس، فرصت مناسبی برای تبادل‌نظر و همفکری میان کشورهای عضو و ناظر مجمع، صاحب‌نظران و کارشناسان صنعت گاز است تا افق‌های روشن همکاری، بیش‌ازپیش به اشتراک گذاشته شده و تقویت شود.

وزیر نفت تصریح کرد: به‌عنوان رئیس بیست‌وششمین اجلاس وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز، به وزرای جدید کشورهای بولیوی، مصر، گینه استوایی، لیبی، روسیه، ونزوئلا، موریتانی، پرو و سنگال خوشامد می‌گویم و برایشان در جایگاه و مسئولیت جدید آرزوی موفقیت می‌کنم، همچنین از محمد حامل، دبیرکل مجمع کشورهای صادرکننده گاز و تیم همراه ایشان برای کمک به برگزاری هرچه بهتر بیست‌وششمین نشست وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز کمال تشکر را دارم.

پاک‌نژاد با اشاره به اینکه بیش از یک سال است منطقه و جهان شاهد جنایات افسارگسیخته، بی‌سابقه و وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه و در ادامه علیه مردم لبنان بوده است، گفت: در چند روز اخیر نیز همزمان با اعلام آتش‌بس در لبنان، شاهد تحرک گسترده گروه‌های مسلح مخالف در سوریه بوده‌ایم که نیازمند هوشیاری و هماهنگی کشورهای منطقه و واکنش فوری و مؤثر جامعه جهانی است.

وی ادامه داد: این تنش‌ها و تهدیدهای سرزمینی، نه‌تنها ثبات منطقه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه خطرات قابل‌توجهی برای امنیت انرژی جهانی به همراه دارد، زیرا زنجیره‌های تأمین را مختل می‌کند و قابلیت اطمینان و دسترسی به منابع حیاتی انرژی را برای جامعه بین‌المللی به خطر می‌اندازد.

تأمین نیمی از انرژی جهان با نفت و گاز تا سال ۲۰۵۰

وزیر نفت با بیان اینکه اتخاذ رویکردهای تک‌بعدی و گذار سریع از سوخت‌های فسیلی به غیرفسیلی، جهان را با مخاطرات پیچیده‌تری مواجه کرده است، تأکید کرد: این رویکردها به تعمیق ناپایداری، بی‌عدالتی و فقر انرژی در جهان منجر می‌شود. حتی خوش‌بینانه‌ترین چشم‌اندازهای انرژی، حاکی از آن است که تا سال ۲۰۵۰ همچنان حداقل نیمی از نیاز انرژی جهان با استفاده از منابع نفت و گاز تأمین خواهد شد.

پاک‌نژاد گفت: بنابراین تلاش برای حذف یا جایگزینی سوخت‌های فسیلی، اقدامی غیرواقع‌بینانه و تهدیدآمیز برای امنیت انرژی جهان خواهد بود.

وی با تأکید بر اینکه در این میان، گاز طبیعی با برخورداری از مزایای اقتصادی، زیست‌محیطی، وفور منابع و زیرساخت‌های در حال گسترش، نقش حیاتی خود را در تأمین نیاز رو به رشد جهان به انرژی به اثبات رسانده است، افزود: بر اساس جدیدترین پیش‌بینی دبیرخانه مجمع کشورهای صادرکننده گاز، سهم گاز طبیعی در ترکیب انرژی جهان تا سال ۲۰۵۰ به ۲۶ درصد خواهد رسید.

شکنندگی اقتصاد جهانی با به مخاطره افتادن امنیت انرژی

وزیر نفت تصریح کرد: دستیابی به چنین جایگاهی بدون سیاست‌گذاری مناسب انرژی، سرمایه‌گذاری‌های کلان در زنجیره عرضه گاز طبیعی و حمایت همه‌جانبه از کاربرد گاز طبیعی در عرصه بین‌المللی انرژی امکان‌پذیر نیست.

پاک‌نژاد با اشاره به اینکه سیاست‌های انرژی

و وضعیت فعلی سرمایه‌گذاری‌ها، نگرانی‌هایی را درباره آینده صنعت جهانی گاز و انرژی نمایان کرده است، ادامه داد: با توجه به افزایش تقاضا در دوران پساکرونا، تحولات ژئوپلیتیک و اعمال تحریم‌های فرامرزی بر جریان صادرات نفت و گاز علیه برخی کشورهای عضو مجمع در سال‌های اخیر، سبب شد شکنندگی اقتصاد جهانی با به مخاطره افتادن امنیت انرژی آشکار شود.

وی با بیان اینکه نیاز جهان به امنیت عرضه و تقاضای انرژی کاملاً ضروری است، گفت: معتقدیم آزادی دادوستدهای اقتصادی میان کشورها تحقق منافع جمعی را تضمین می‌کند و نباید با مداخله و تحریم‌های یک‌جانبه فرامرزی، شرایط اقتصادی مخدوش شود. وزیر نفت افزود: توسعه همکاری میان تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان انرژی، نقش حیاتی برای تأمین ثبات و امنیت انرژی جهان و هموارکردن مسیر سرمایه‌گذاری در بخش گاز طبیعی ایفا می‌کند.

تهدید بالقوه در تأمین امنیت انرژی زیر سایه کاهش سرمایه‌گذاری‌ها

پاک‌نژاد ادامه داد: در حالی که انتظار می‌رود سرمایه‌گذاری‌ها در صنعت گاز در میان‌مدت و بلندمدت افزایش یابد، اما احتمالاً حجم آن به سطوح بالای گذشته نزدیک نخواهد شد و این موضوع تهدیدی بالقوه در تأمین امنیت انرژی جهان به‌شمار می‌رود.

وی با بیان اینکه با توجه به جایگاه ویژه مجمع کشورهای صادرکننده در بازار جهانی گاز، باید از تلاش جمعی اعضا برای حفظ و ارتقای این توانمندی حمایت کرد، گفت: توسعه منابع عظیم گاز طبیعی اعضای مجمع، به پشتوانه استفاده از فناوری‌های جدید، اقدامی مؤثر در راستای دستیابی به اقتصاد سبز و تضمین امنیت انرژی جهان است.

وزیر نفت با تأکید بر اینکه باید به‌طور هماهنگ و با کمک دبیرخانه مجمع، بیش از گذشته تلاش کنیم گاز طبیعی به‌عنوان بخشی از راه‌حل دستیابی جهان به توسعه پایدار، مورد حمایت‌های همه‌جانبه بین‌المللی قرار گیرد، افزود: ایران به‌عنوان یک تولیدکننده بزرگ گاز جهان، با وجود فشارهای ناشی از تحریم بر صنعت نفت و گاز، توانسته است به دستاوردهای ارزشمندی در زمینه توسعه زیرساخت‌های لازم، برای افزایش عرضه گاز طبیعی خود دست یابد.

پاک‌نژاد ادامه داد: با وجود تحریم‌های ظالمانه و یک‌جانبه دولت آمریکا در چند سال گذشته، بخش قابل‌توجهی از پروژه‌های برنامه‌ریزی‌شده در زمینه توسعه بخش گاز (بالادستی و پایین‌دستی)، با موفقیت به انجام رسیده که به افزایش تولید گاز طبیعی ایران تا سطح ۲۷۵ میلیارد مترمکعب در سال منجر شده است.

وی با اشاره به اینکه اکنون سهم گاز طبیعی در سبد مصرف انرژی در کشور ایران به بیش از ۷۰ درصد افزایش یافته است، گفت: بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی و بین‌المللی برای اجرای برنامه‌های افزایش تولید گاز طبیعی، بهینه‌سازی مصرف و افزایش کارایی انرژی ازجمله اهداف کلیدی صنعت گاز جمهوری اسلامی ایران است.

وزیر نفت تأکید کرد: ایران افزون بر اینکه به بهره‌برداری از ظرفیت گاز طبیعی خود توجه دارد، همچنین به تعهد خود نسبت به روش‌های دوستدار و حافظ محیط زیست نیز وفادار است. از سوی دیگر، ایران مصمم است در توسعه فناوری‌ها و روش‌هایی که کارایی استخراج و استفاده از گاز را افزایش می‌دهد، پیشرو باشد و در عین حال تأثیرات منفی زیست‌محیطی را به حداقل برساند.

پاک‌نژاد افزود: گفت‌وگو، همکاری و هم‌راستایی راهبردی میان کشورهای عضو مجمع کشورهای صادرکننده گاز، بستری حیاتی برای استحکام آن است و ایران به‌عنوان یکی از اعضای بنیان‌گذار مجمع، نقش اساسی در شکل‌دهی اهداف و راهبردهای آن ایفا کرده است.

هشدار قاضی پرونده چای دبش؛

رد مال را تعیین تکلیف کنید!

چای دبش

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: قاضی پرونده چای دبش به متهم ردیف اول و سایر متهمان هشدار داد که هر چه سریع‌تر درخصوص وضعیت رد مال پرونده، تعیین تکلیف کنند.

نهمین جلسه رسیدگی به پرونده چای دبش در شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی ویژه رسیدگی به جرایم اخلالگران کلان و عمده در نظام اقتصادی به ریاست قاضی پسندیده، مستشاران دادگاه، نماینده دادستان، متهمان، وکلای آنها، شکات پرونده، نمایندگان سازمان‌های متولی و نظارتی، نمایندگان بانک‌های شاکی، بانک مرکزی و گمرکات برگزار شد. قاضی پسندیده در ابتدای جلسه دادگاه گفت: در جلسات گذشته متهمان مرتبط با گروه دبش و متهمان مرتبط با بانک‌های صادرات و ملت تفهیم اتهام شدند و اظهارات آن‌ها استماع شد. در جلسه امروز اظهارات نمایندگان شرکت‌های وابسته به گروه دبش به عنوان متهمان حقوقی استماع می‌شود.

وی افزود: متهم ردیف اول و سایر متهمان هر چه سریع‌تر درخصوص وضعیت رد مال پرونده، تعیین تکلیف کنند، زیرا موضوع مهمی که در پرونده وجود دارد رد مال و رفع تعهدات ارزی است که رقم کلانی را به خود اختصاص داده است. قاضی بیان کرد: هر اندازه که جلسات دادگاه به نوبت‌های پایانی خود نزدیک‌تر می‌شود اهمیت تعیین تکلیف اموال و ضرورت این موضوع دوچندان و مضاعف می‌شود.

نکته دیگری که در این خصوص وجود دارد این است که ابهاماتی وجود داشت که موجب شد استعلاماتی از بانک‌های شاکی و بانک مرکزی دریافت شود. همچنین اخیرا نیز به استعلام از سازمان بازرسی کل کشور اشاره شد و مکاتباتی در این زمینه با سازمان بازرسی و بانک مرکزی انجام شده است.

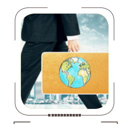
وی ادامه داد: در مورد برخی ابهامات با هیئت کارشناسی منتخب بازپرسی مکاتباتی انجام شده تا راجع به ابهامات و نقطه نظراتی که در پرونده وجود دارد پاسخ دهند.

در جلسه امروز نمایندگانی از جانب تعدادی از متهمان حقوقی پرونده به عنوان وکیل معرفی شدند و به دفاع از اتهامات پرداختند و به سوالات قاضی پاسخ دادند.

قاضی پسندیده در ادامه جلسه دادگاه بر اجرای هرچه سریع تکلیف قانونی متهم ردیف اول به عنوان مالک شرکت‌های موضوع کیفرخواست دایر بر رفع تعهدات ارزی و استرداد منابع ارزی تاکید کرد. وی ادامه داد: در حال حاضر هیچگونه محدودیتی برای ورود کالاهای موضوع حواله‌های ارزی وجود ندارد. اگر محدودیتی در این خصوص است با دادگاه مکاتبه کنید تا موانع رفع شود. قاضی پسندیده خطاب به منشی دادگاه بیان کرد: برای جلسه آینده دادگاه رییس حمایت از صنایع برای ارائه گزارش دعوت شود. مکاتبه کتبی نیز انجام شده است، بنابراین هم پاسخ مکاتبه را ارسال کنند و هم در دادگاه حاضر شوند. رئیس دادگاه در ادامه گفت: از هیئت کارشناسان رسمی دادگستری که بحث اظهارنظر در خصوص رفع تعهد و یا عدم رفع تعهد را انجام داده‌اند باید استعلامات مدنظر انجام شود که اعلام نظر آن‌ها بر پایه چه مستنداتی بوده است. همچنین از بانک‌ها نیز باید استعلام شود که مبنای اظهارنظر و مستنداتی که به کارشناسان ارائه کردند، چه بوده است.

قاضی در پایان جلسه دادگاه ضمن تأکید بر ارسال پاسخ استعلام اول از بانک‌های شاکی گفت: اگر پاسخ استعلام‌ها جامع و کامل داده شود، ابهامات رفع می‌شود.

اتحادیه اقتصادی اوراسیا؛ پنجره جدید تجارت ایران



تجارت بین الملل

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: ایران در روزهای آینده به عضویت ناظر اتحادیه اقتصادی اوراسیا درخواهد آمد، عضویتی که پنجره ای بزرگ و فرصت‌های بی نظیری را در معرض تجارت و تبادلات بین‌المللی کشورمان قرار خواهد داد.

دیمیتری ولواچ معاون وزیر توسعه اقتصادی فدراسیون روسیه سه شنبه گذشته در سخنانی اعلام داشت: درخواست جمهوری اسلامی ایران برای عضویت ناظر در اتحادیه اقتصادی اوراسیا در نشست معاونان نخست‌وزیران این اتحادیه به تصویب رسید، تصمیمی که باید توسط سران این اتحادیه تأیید شود. اعطای وضعیت عضویت ناظر به ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا دسامبر ۲۰۲۴ (دی‌ماه ۱۴۰۳) در شورای عالی این اتحادیه بررسی خواهد شد.

این مقام روس در این سخنان خود، پیش بینی کرد که اتحادیه اقتصادی اوراسیا در نشست آتی سران خود، مشارکت خود با جمهوری اسلامی ایران به عنوان شریک بسیار مهم خود به سطح عضو ناظر ارتقا خواهد داد.

عضویت ناظر ایران در این اتحادیه اقتصادی یکی از اصلی ترین دغدغه‌های نهادها و حوزه‌های مرتبط با تجارت و دیپلماسی اقتصادی در وزارت امورخارجه، وزارت صمت و دیگر ارکان دولتی در دولت‌های سیزدهم و چهاردهم بوده و هست.

دکتر مسعود پزشکیان پیش تر نیز ۱۲ آذرماه ۱۴۰۳ در دومین گفت و گوی تلویزیونی خود با مردم گفت: در آینده نزدیک به اجلاس اوراسیا می‌رویم و قرار است ایران را به عنوان عضو ناظر اعلام کنند که بتوانیم با کشورهای عضو این اتحادیه، تعاملات با تعرفه‌های پایین یا صفر داشته باشیم. این وضعیت یک بازاری را برای ما ایجاد می‌کند که تولیدکنندگان و تجار ما در این بازارها با تعرفه‌های پایین بتوانند حضور پیدا کنند.

تاریخچه و ساختار اتحادیه اقتصادی اوراسیا

اتحادیه اقتصادی اوراسیا (EAEU) یک سازمان منطقه‌ای بینا دولتی اقتصادی است که در سال ۲۰۱۵ با هدف تقویت همگرایی اقتصادی میان کشورهای عضو تأسیس شد. این اتحادیه شامل کشورهای روسیه، قزاقستان، بلاروس، ارمنستان و قرقیزستان است. اهداف اصلی آن حذف موانع تجاری، ایجاد یک بازار مشترک، و هماهنگی سیاست‌های اقتصادی و صنعتی است. اتحادیه بر توسعه همکاری در حوزه‌های انرژی، حمل‌ونقل، کشاورزی و سرمایه‌گذاری متمرکز است و با کشورهای ثالث توافق‌نامه‌های تجاری امضا می‌کند.

اتحادیه همچنین به دنبال تقویت جایگاه خود در اقتصاد جهانی از طریق همکاری با کشورهای آسیایی، اروپایی و منطقه‌ای است.

این سازمان یک بازار مشترک برای بیش از ۱۸۰ میلیون نفر ایجاد کرده و به دنبال حذف موانع تجاری، تسهیل تجارت آزاد و هماهنگی در سیاست‌های گمرکی و مالی است و مهم ترین نهادهای این اتحادیه شورای عالی، کمیسیون اقتصادی اوراسیا، و دادگاه اوراسیا است.

ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا

نگاهی به آمار سرویس مطبوعاتی اتحادیه درباره تجارت با ایران افق‌های روشن تجارت این اتحادیه با کشورمان را آشکار می‌سازد.

سرویس مطبوعاتی اتحادیه اقتصادی اوراسیا روز شنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۳ در پاسخ به پرسش خبرنگار ایرنا در دفتر مسکو عنوان داشت: صادرات کالا از جمهوری اسلامی ایران به کشورهای عضو این اتحادیه در ۹ ماه نخست سال جاری میلادی (از ژانویه/دی ۱۴۰۲ تا سپتامبر/مهر۱۴۰۳) نسبت به سال قبل، ۹ درصد افزایش یافته است.

بنا بر اعلام این اتحادیه، سبزیجات، میوه و آجیل، بیشترین حجم را در میان کالاهای صادراتی ایران به اتحادیه اقتصادی اوراسیا به خود داشته‌اند که این اقلام نسبت به آمار ۹ ماهه سال ۲۰۲۳، افزایش ۱۱ درصدی را در سبد صادراتی ایران به اوراسیا نشان می‌دهد.

بیشترین حجم محصولات صادراتی این اتحادیه به ایران در ۹ ماه نخست ۲۰۲۴ به محصولات کشاورزی اختصاص دارد که این محصولات به تنهایی افزایش بیش از ۱۰ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته‌اند.

وزیر تجارت اتحادیه اقتصادی اوراسیا نیز پیش تر در مهر ماه ۱۴۰۳ عنوان داشته بود: با توجه به ظرفیت‌ها، امکان رشد گردش تجاری بین این اتحادیه و جمهوری اسلامی ایران به ۱۲ میلیارد دلار در آینده نزدیک وجود دارد.

ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه نیز با استقبال از پیوستن ایران به اتحادیه اقتصادی اوراسیا، روز دوشنبه ۱۲ آذرماه ۱۴۰۳ در تماس تلفنی با مسعود پزشکیان همتای ایرانی خود به سطح بسیار خوب روابط دوجانبه مسکو و تهران اشاره کرد و افزود: در حال حاضر دستور کار ما برای ارتقای روابط دو کشور به سطوح عالیتر توافقنامه جامع همکاری تهران-مسکو است که برای برگزاری مراسم امضای آن در حال برنامه ریزی هستیم. همچنین اعلام عضویت ناظر ایران در اتحادیه اوراسیا گامی در نشست آتی این اتحادیه گام دیگری در جهت توسعه همکاری‌های ما خواهد بود.

پنجره جدید رو به جهان غیر غربی

عضویت ناظر ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا، فرصتی تاریخی برای گسترش همکاری‌های تجاری و اقتصادی کشور فراهم می‌کند. این اتحادیه با بازار مشترک گسترده و ظرفیت‌های اقتصادی بالا، می‌تواند بستری برای تنوع‌بخشی به تجارت خارجی و تقویت صادرات غیرنفتی ایران باشد. رشد حجم تبادلات و تعاملات سازنده با کشورهای عضو، نه تنها موجب بهبود اقتصادی می‌شود، بلکه جایگاه ایران را در معادلات منطقه‌ای و جهانی تقویت خواهد کرد. این گام می‌تواند آغازی برای توسعه پایدار روابط اقتصادی و سیاسی ایران با منطقه اوراسیا باشد. پیوستن ایران به‌عنوان عضو ناظر اتحادیه اقتصادی اوراسیا، راهی نو برای گسترش تجارت و همکاری‌های منطقه‌ای باز می‌کند. این عضویت به معنای دسترسی به بازاری گسترده با تعرفه‌های پایین‌تر است که تولیدکنندگان و صادرکنندگان ایرانی را قادر می‌سازد حضور پررنگ‌تری در عرصه جهانی داشته باشند.

با توجه به افزایش صادرات و ظرفیت‌های رو به رشد تجاری میان ایران و این اتحادیه، این همکاری‌ها می‌تواند گامی مؤثر در جهت تقویت اقتصاد ملی، کاهش وابستگی به صادرات نفتی و بهبود جایگاه ایران در نظام اقتصادی بین‌المللی باشد.

پیوستن ایران به‌عنوان عضو ناظر اتحادیه اقتصادی اوراسیا نه تنها فرصتی برای گسترش تجارت و کاهش وابستگی به اقتصادهای غربی فراهم می‌کند، بلکه عنصر مهمی در تقویت اتحاد اقتصادی کشورهای غیرغربی محسوب می‌شود.